

バーからの情報発信をサポートする、HIV／エイズの最新リソースマガジン [とまり木]

TOMARI-GI



情報アップデート1

感染すると医療費
いくら要るの？

座談会

ベテランマスターが見た
ゲイとHIV

情報アップデート2

感染、どこで知る？

冷蔵庫メモ

新宿さくらクリニック

rise

Super BIG BOY

話題のカクテルラウンジ

イベント、ハンドブック、キャンペーン ほか

第5号

2009 WINTER | 季刊・年4回発行

画謙宮師繪都江



圖之杯一で賣燒濱横 景八ヶ京東 外番

front message

HIVポジティブの人が書いた手記をお届けします。

「大嫌いで大好きな、二丁目」 S

感染は二〇〇二年、カリニ肺炎の発症でわかった。咳がとまなくなつて病院行ったら即入院。医者に「これだけの状態で、二本足で歩いてこれた人、初めてです」つて。じつは前の年に友だちみんなである検査場で検査受けたら、「陽性の疑いがあります。病院などで正式の検査を受けてください」つて言われてた。でもやっぱり怖かつたし、仕事でも責任持たされてた時期だったんで、現実から目を背けざるをえなかつたんだよね。

じつを言うと、たしか九六年に帯状疱疹が出たことがあつて、アレ絶対初期症状だと思っただけど、そのころから自分ヤバいつて思つてたんです。

けつこうハデな生活してましたもんね。毎週のようにクラブ三昧で友だちといろいろ悪いこともしてたし、あとアルバイトで売り専もしてたんで、お客さんの同伴でバーは相当行つたし、そのなかで自分でも20軒ぐらいいよく行く店ができてたし。売りで稼いで、チップも多くて、それをパーツと使う二丁目はもう生活の一部、生活そのものだった。

告知されたときは、なんか自業自得だなと思つたな。それと同時に二丁目で人と顔合わせるのもイヤになつて、一時はノンケ系のクラブに逃げた。二丁目に行くことがあつても、週末は避けたね。週末の二丁目というところ、自分のなかでクラブ、クスリ、セックス、病氣つて繋がつてトラウマになつてたし、あとゲイの噂好きみたいなのにもうんざりしてたし。「あそこの店行つてるのはみんなポジ」みたいなの。二丁目の噂なんて根も葉もないから気にするだけ損だけど、当時はもう二丁

目行けなくなつたな、つて思った。

それでもいつしか戻つてきて、以前ほどじゃないけどバーへ通うようになったんですけどね。

六、七軒ぐらいのお店でね、「自分、そう(ボジ)なんだよ」つてこと伝えたことがある。そのうちの半分はいわば超ベテランのママさんで、もうボジの人にも慣れてるから問題ないんだけど(逆に淡白すぎるぐらい。笑)、友だちで、ちよつとセクフレみたいな関係でもあつた店子に話したときはさ、友だちだと思つただけに、あとで「しまった」と思った。

自分と話すときは、エイズに理解あるような口ぶりなんだけど、ほかのお客と話すときは「感染するなんて」ホント馬鹿よね〜」とか、「セーフにやんなきゃ駄目よね」「怖いわよね〜」「带状疱疹とか知つてる? そんなの出るんだつてよ」「飯島愛とか(ボジ)絶対なつてるよ」とか。お客商売つてそんなもんかと思つたけど、この人に話したのは失敗だつたなつて思った。

お客に話を合わせてることはわかるけど、自分がここにいる空虚感というか、自分つてなんだと思われてんだろう、ても、二丁目のお店もいろいろでさ、あるバーで外人のお客が、カウンターで平気でHIVの薬飲んでるの見たことあるよ。そのママは外国経験もあつてそういうの慣れてるし、啓発なんかにも協力してたし。そういうお店は、居心地もよかつたな。僕だつて居てあたりまえなんだ、て。

どこの国でも差別や偏見はあるだろうけど、日本はまだまだ厳しいなあつて、そつういふとき逆に思うんだよね。

今夜も二杯、
まぼろしバーで



大御所ママ(マスター) ↓

感染すると
医療費
いくらかかるの？

第五回



呑太(お客) ↓

十二月だよ、 年末調整!

呑太 ママー、きょう会社で年末調整の紙書いたよお。

大御所ママ あら、12月はそんな時期ね。私も脱サラしてこのお店始めるまえはリーマンだったから、年末調整なんて懐かしいわあ。

呑太 あれって配偶者や扶養家族の有無とか、医療費の申告もするんだよね。そういうのを練り込んで、年間通しての税金を計算しなおすんだって、経理のねーちゃんが言ってた。

大御所ママ だいたいの人は毎月天引きされてた額より計算し直した税金のほうが少ないから、納めすぎた分が返ってくるわよね。ミニボーナスみたいで、ちよと嬉しかったわ。

呑太 そういやここでよく話題になるHIV感染者の人とか、病院代もけっこうかかるんでしょ？ 年末調整とか、いろいろやっこしいのかな。

大御所ママ あら、呑太ちゃんにしては珍しくいい質問ね。そんなあなたに元経理マンのあたくしが、いろいろ教えてさしあげるわ。

呑太 ママって経理のねーちゃんだったのお！ 知らなかった〜。



HIV/エイズガイド (HIVマップ内コンテンツ)
<http://www.hiv-map.net>

大御所ママ ふふ。最近さ、「HIV

／エイズガイド」っていうウェブを読んだらそのへんのがよくわかったの。

ブリ君っていうガチムチ水球部員の大学生がいろいろ教えてもらう話よ。児雷也さんのイラストもイケてるわ。

香太 わー、聞きたい聞きたい。

障害者手帳による助成とは？

大御所ママ いまHIVに感染していることがわかったら、どんな治療をするか知ってる？

香太 葛根湯を飲む。

大御所ママ あんたいますぐ荷物まとめて帰っていいから。ホント馬鹿ねえ。あのね、まずお医者さんにきちんと行くことが大事ね。それで血液検査をしてCD4っていう免疫の度合いを表す数値と、あといまは血

液のなかのウイルスの量を数えることができるからその量を定期的に調べて観察を続けるの。

香太 ふーん。ウイルスを数えるって、数取り器で？

大御所ママ 日本野鳥の会じゃないのよ(怒)。それで、数値が一定程度を越えて免疫が下がってきたら、そこではじめてお薬を飲むんだって。だいたいの種類のお薬を一緒に飲んで、そうすると効果的にウイルスの増殖を抑えることができて、ウイルスが減ると逆に下がった免疫が回復してくる、ってわけね。

香太 じゃあ、感染がわかったら誰でも即、薬を飲むわけじゃないんだ。

大御所ママ そう。それまでは普通に診察と血液検査ぐらいだから、健康保険の3割負担で支払ってもそんなにたいした額ではないの。

香太 HIVに感染したら、即ものすこくお金がかかるのかと思ってた。

大御所ママ でもね、いよいよ薬を飲むことになったら、3種類の薬でひと月に約20万円ぐらいかかるんですけど。しかも、糖尿病や血圧の薬みたいに、毎日ずっと飲みつづけないといけない。

香太 えっ、毎月ニジュウマンエン、し

かもずうーつと??

大御所ママ それの3割負担っていつたら6万円です、そんな高い薬代を毎月どうやって支払うの？

香太 娘を吉原へ沈めて金をつくる。

大御所ママ すまねえな、俺がこんな病気になっちまったばかりに。

香太 おとつあん、それは言わない約束でしょ。

大御所ママ バカ！ 時代劇の見過ぎだよ。そんなときにはちゃんと福祉の制度があるの。現在、HIV感染して一定の基準に達した人は障害者（内部疾患）に認定されて障害者手帳が出るの。そしてね、障害者自立支援法という法律によって医療費を助成してもらえるのよ。

香太 たとえばどんなふうに？

大御所ママ 治療にかかる医療費が3割ではなく1割負担になり、しかも前年の世帯所得におうじた限度額（月に0円、2千5百円、5千円、1万円、2万円の5段階）以内ですむんですって。あたしたちゲイみたいにしてシングル（単身世帯）で暮らしているサラリーマンの平均的な収入水準だと、20万円の3割負担の6万円が、1割負担で2万円です、それが自立支援法によって1万円の月限度額にな

るってわけ。フリーターの子なんかで年収がもつと少ないと5千円だったり、前年は失業中で収入がなかったんで今年は0円という人もいます。

香太 なるほどね。

大御所ママ ここからは元経理ねーちゃんのウンチクだけど、さらに障害者の人は年末調整のときに障害者控除を申請して税金が安くなるし、月々の病院の領収書もためておいて合計10万円を越えた部分は医療費控除が申請できるわね。ま、会社に障害者だつてバラすのは厳しいかもしれないけど……。

あと、自立支援医療や税金は国の制度だけど、自治体のほうでも障害者への医療費助成制度を設けて、HIV感染症以外の病気の受診についても医療費負担が安くなったり、さまざま福祉サービスを用意しているそうね。

香太 基本的に医療費の大きな心配はないってわけだ。

大御所ママ 薬も手にはいるし医療費補助の制度もあるし、外国から比べたらとても恵まれてるわね。過去の薬害エイズの被害者の人たちの努力のおかげでもあるのよ。

そのほかにもある 福祉制度

香太 病院代がいろいろ助成されていることはよくわかったよ。ほかにもHIV陽性者が利用できる福祉制度とかつてあるの？

大御所ママ たとえば発症して3か月も入院したなんていう場合、会社の健康保険から普段の給料の3分の2が「傷病手当金」として支給してもらえるそうね。まあ、フリーターや私みたいな自営業なんかで国保の人には、そういう制度はないんだけど。

香太 もしもそのとき会社を辞めたら？

大御所ママ 雇用保険、いわゆる失業保険から求職中はお金がもらえるわね。これはハローワークで相談。昔、私ももらったわあ。

香太 障害年金というのも聞いたことがあるよ。

大御所ママ これは障害者手帳の制度とはべつで、国民年金や厚生年金による制度。年金って65歳以上になつてもらう「老齢年金」だけじゃなくて、交通事故とか病気で障害

者になつて収入が得られなくなったときに支給される「障害年金」という制度もあるの。HIV感染症が進んで働けなくなったとか、発症の予後があまりよくなって障害が残ったりで支給されている人もいるわね。

香太 じゃあ非正規のフリーターの人なんかで、いま言ったような制度も使えなかったら、どうするんだろお。最近では生活保護の申請するわけね。

大御所ママ 最後の手段、じゃないけど、生活保護を申請するわけね。最近では生活保護の支給がものすごく厳しくなっているし、支給されてもラクな生活ができるわけじゃないけど、生活保護を受けながら、自立と再出発の道を模索するわけ。いろいろ複雑な制度のことは、この「TOMARI-GI」を出している団体でも教えてくれたり専門の相談員を紹介してくれるそうよ。

香太 わーい、これでいつ感染してもお金の面では大丈夫だね！

大御所ママ んまーっ。あんたにいろいろ話したのが間違いだつたわね。



ベテランマスター が見た ゲイとHIV



Image photo

町も客層も違う、でも店歴十年以上の三店舗のマスターが語るゲイとHIV。若いゲイも五十代リーマンゲイも、みんな頭では気にしながらも、情報とのすれ違いはなぜ起こるのか？カウンターのなかからの意見に耳を傾けてみると……。

お客さんとHIVの話、 します？

——はじめに客層やお店の特徴などをお願いします。

A 客層は三十代から上は六十過ぎまで、四、五十代のサラリーマンが中心。語らいというか、僕がなにもできないものだから笑、みなさんに語らっていたかどうかです。

B うちもカラオケの置いていない、語りを中心のお店。年齢層は三、四十代が中心で、開店から十二、三年でお客さんといつよに年をとった感じです。のんびりくつろぐお店で、僕自身は酒を飲まないの、あんまり飲んだくれの人はいない。

C 客層的には三十代前半が中心と

は思うけど、うちは若い子の遊び場みたいな感じの店でしょうか。スタッフも二十代後半、三十代前半の友だちみたいなのが日替わりで入つて。

——今回は客層も町もうまく分かれつつ、みなさん店歴十年以上のベテランばかりなので、いろいろなお話がうかがえそうですね。さて、お店ではセックスイヤ病気の話題が出たりすることはありますか？

B 遊びに行く話、「暗がりに行く」なんて言いますが、そういう話題が出ることはありますね。そんなとき僕は「じゃんじゃん遊びなさい、遊びから学ぶことあるし、遊んだ方がいいよ。でも、セーフで自分の身体は守りなさい」と言います。二十代とかの出始めの子も来るんで、よく知

らない子には教えてあげたりしますね。もしアンセーファーな経験談が出たら、相手が誰であつてもきちんとアドバイスするようにしています。「自分の身体も大事にできない人は……」つていう感じの説教はしちゃうかな。

A 五十代が中心のうちのお客さんでも、サウナに行くという話は出ますね。ただ私より年上のお客さんもうつしやり、立场上強くは言えないので「注意はなさつてくださいね」と。キャベソのコンドームがトイレに置いてあるので、「それ必ずもうてらつしやいよ」とか。露骨な話がいいかどうかはありますし、世代的に既婚者のかたも多いですので、ちょっと微妙ですね。

C うちは若い子が多いこともあつて、NPOのワークシヨップを開いてもらつたり、いわゆる啓蒙活動にも多少協力しています。セックスの話題はよく出るといふか、私がセクハラマスターでして(笑)、「顔射されたことある?」なんてテーマをこちらが振つて、一人で来た子にも回りと話させて友だちになるパターンが多いですね。危ないなあつて気になることは、ナマでする話も出て、若い子はネコが多いんですよ。あれこれ話すなかで、あんまりコンドームの話が出てこないことは少し気になりますね。

出会いの変化とHーV

A みなさんのお店では呑んで意気投合してホテル行くとか、つて話がありま

すか? うちの町は近くに適当な場所がないので、約束だけして、でも後日会つたら気が変わつていることもあつたりして……。

B 町的には場所が多いほうだけど、うちのお店が色気がないのか(笑)、お店が出会いの場としての優先度が高くない。

C iPhoneが急が増えて、このグラインド(Grind)ですか、近くにだれがいるかがすぐわかつて、知り合う方法が全然変わつちやつた。

A たしかに数年まえは出会いはみんなネットに取られたように言つてましたけど、ネットの出会いはその場限りで夢がない。やはりバーでグラスを傾けあつて出会つたほうがステキだねつて、また戻つてきている気もするんです。そんななかで、お客さんは出会いを求めているのか、ただセックス相手と出会えればいいと思つてるのか……。

C 二極分化ですよ。エッチはしたい、彼氏も作りたい。でも、ゲーム世代からかもしれないけど、長いおつきあいができない。見ていると、二週間か三週間、三か月で別れたというのばかり。辛抱がでないし、新しい出会いがそばにあるとつい目移りするみたいだし。

A じゃあ、ますます病気に對する防御なんてバラバラですね。相手がいるとその人のこと思ふから気をつけようとか、外で遊ぶのもある程度落ちつくと

**ゴムを持っていてのと使うのは別みたく、
そういう話聞くと、
僕もウーンって思うときある。(C)**

思うんだけど、二、三か月サイクルだと支離滅裂で……。

B 三十代は落ち着きたがっているみたいですね。うちはわりと長いカプルのお客さん多くて、外で遊んできていいかはカプルごとの了解ですが、あまりハデな人はいない。

C でも、うちのお客で私にHIVの告白をしてくれた人は、カプルのほうが多いですよ。エッチがなくなってきた、浮気は駄目だけど遊んでくるのはいいよ、で、つい貰ったとか。

B うちも深夜にそのお客さんだけになったとき、そういう告白されたことあるなあ。あとべつの病気で入院してお見舞いにいったら、入院の検査でわかった。ハデに遊ぶ子じゃないんだけど、いわゆるバリ受けて、ナマで掘られて。情報知らないわけじゃないけど、「まさか自分が」ですよな。

C 男女でも、ホントに好きな人にはナマで接したいっていうそうだけど、ネコの感覚ではナマで受け入れたい感覚があるみたいね。ゴムを持っていると使うのは別みたくて、そういう話聞くと、僕もウーンって思うときある。

B ゲイの子は、結婚して父親や夫の役目をするとかの縛りがなくて、自由すぎるからでしょうかねえ……。



Image photo

伝えていく工夫

——いま進められている「戦略研究」では、検査を受ける人を二倍にするのが目標の一つですが、ゲイの人に検査への意識を持ってもらうにはどうしたらいいでしょうか。

B 自分も検査受けたことがあって、さいわい陰性でしたが、「この状態は大事にしくなくちゃ」と思って、それから無茶しなくなりましたね。そういう感じが伝わるといいなと思います。

C 啓発冊子が若い人向けの印象が強いので、ハッキリ年代別に打ち出して、年代ごとに気をつけてほしいことの記事はどうですかね。あと、もっとコンパクトにして。

A 報告で四、五十代が増えているのは、誘惑に弱いのはどの世代も同じなのか、若い頃の感染がいま発症しているのか、両方なのでしょうか、情報がうまく伝わ

感染、どこで知る？

HIV感染者・エイズ患者の報告数が増えている、とよく言われます。その人たちはどこで自分の感染や発病を知るのでしょうか？

厚生労働省の研究グループの一つである今井光信さん（神奈川県衛生研究所）たちは、2007年に報告された1500人のHIV感染者・エイズ患者の人たちが、どこで自分の感染・発病を知るのかを調べました。そのうち保健所の検査でわかった人は508人で、じつは全体の3分の1でした。では、それ以外の人たちは、どこで自分の感染を知るのでしょうか。

まず、**性感染症などの治療に行ったクリニック**で見つけることがあります。今井さんたちが調査協力をお願いしているクリニックで、73人の感染が見つかりました。

さらに878人もの人が、**一般の医療機関での検査**でわかったものでした。これは、他の病気の手術前検査や体調不良の原因究明の検査、また女性では妊婦検診でわかったものです。こうした場合には、HIV診療の専門医でない人から、突然、感染の告知を受けることになり、**不慣れな医師の告知で必要以上のショックを受けたり、強制的な転院を強いられて不愉快な思いをすることなどが起こっています。**

そのほか国の報告数から漏れているものとして、市販の検査キットを使って、検体をメーカーに送って来た人から220人の陽性の可能性が出ており、その人たちがその後、保健所や病院で確認検査を受けたかはわかっていません。

どんなところでも安心して検査や告知が受けられるべきですが、**不本意な告知を強いられている人がじつは全体の多数を占めている**のが現実です。自分の性的健康に関心をもち、検査へは自分から行きましようと呼びかけているのは、そのためでもあります。

つてなくて、いままで大丈夫だったんだから大丈夫だろうと思っている人もいるでしょうね。

C あと、やっぱりどれぐらい増えているかと、リアルな情報が欲しいですよね。みんな少しのんきすぎる気がする。

B 陽性者の身近なストーリーで訴えていく路線も大事なんでしょう、なかなか読みきれない。パッと見て「そんなんだ」とわかる情報のほうが早いよね。

A とくに情報が伝わっていない五十代、六十代の人には、私からは立場上言い

にくいので、工夫された資料があるといのだけけど……。

B みなさんどこか気にしていると思うんですけど、頭では。ただ身近に情報が無い。

A 年配が多いうちでもコンドームはほとんど減ってるわけだから、つきにくくなるものがある、ちょっと見てみようかな、と思うんじゃないでしょうかね。

——きょうはみなさん、いろいろ参考になるご意見をありがとうございます。



冷蔵庫メモ

キッチン冷蔵庫に貼付けた切り抜きのようにすぐに役立つ
知っ得情報をお届けします。

お役に立ちます

【ドクター登場】ゲイが安心してかかれる病院をご紹介します。 治りが早い、と評判 新大久保の明るいクリニック 新宿さくらクリニック

新 大久保駅そばの性感感染症医院と聞けば、暗い顔をしたおじさんやその筋のお姐さんが通う病院か、と思ったら、明るく爽やかな感じのクリニック。診療科目は皮膚科、泌尿器科、内科と掲げているので、カゼ引きのお年寄りからアトピーの子どもまで、さまざまな患者さんが訪れます。医師の澤村正之先生は、性感感染症を「泌尿器にかかわる感染症」として科



澤村正之先生

性感症も、その人のセックスの環境全体に治療をかけていきたいと思います。

学的にとらえ、最良・最新の治療方法を提供するのがモットー。土地柄というわけではないでしょうが、ゲイ・バイセクシュアル男性にもまったくこだわりのありません。むしろ相方さんがいる場合は、その人の来院も勧めます。「たとえが悪くて恐縮ですが、部屋でゴキブリを見つけて叩いても、家中にバルサンをたかないとまた出てきますよね。性



開業16年の経験でしっかりとした確かな診察で、はじめからエース級のお薬を投与、耐性菌がでないうちに治療をするので、平均的な病院より治りが早いです。

「検査は万能ではないので検査だけに頼らず、問診や視診等で総合的に診断できるのが医師の腕」と語る澤村先生、きっとあなたへの頼りになります。



診療時間：平日10:00～12:00、14:30～17:30（水曜は16:30）
土曜10:00～12:00（休診あり、ウェブ等で確認）
保険診療のほか、自費検査は1件7,000円、5点検査（HIV、梅毒、淋菌、クラミジア、B型肝炎）は16,000円。
HIV陽性の場合は社会保険中央病院（大久保）などを紹介。
新宿区百人町2-11-22 ☎03-3364-6333
<http://www.ne.jp/asahi/ssc/sakuraclinic/>

「こんなんでました」セーファーセックスが楽しくなる新商品の紹介です。

選ぶサイズシリーズが登場
ジャストフィットが気持ちいい

Super BIG BOY

くはけることを忘
れる薄さの

「00」が大人気のオ
カモトから、国内トップ
メーカーの技術と誇りが、
また新しいラインナップ
を届けてくれました。ス

タンダードサイズを挟ん
で、2種類のピガールサイ
ズと1種類のスマートサ
イズが登場です。

「コンドーム専門店」で
サイズのコンドームへの
需要や問合せが意外に多

かったり、
あと小さ
いと着け
て痛いの
で着けな
いという
話も聞き

まして、じゃあ大きいの
作るか、と。同時に、も
うちょっとピッタリした
のが欲しいという声もあ
りましたと担当者。

じつは会社のコンド
ームの標準サイズは、微妙
に違うのです。材質や検
査方法には規格があるの
ですが、標準の口径が何
ミリとは、JISでも決
めてないんですね。ジ
ーンズのブランドを選ぶよ
うに、ゴム選びもメーカ
ーごとのサイズや装着感
にこだわってみてはいか
がでしょうか？

Super BIG BOY
直径37mm(当社比5mm大)

MEGA BIG BOY
最大径46mm(当社サイズの1.2倍)

SMART BOY
直径31mm(当社標準よりやや小さな)

いずれもたっぷりジェル、ゴム奥カット、
12個入り・2100円(税込)

<http://www.okamoto-inc.jp/condom.html>



「スペースへ行くう」無料フリースペースの知っ得情報です。

名古屋・栄のご真ん中 rise

名 地のフリースペ
スご紹介、名古屋
にもあります。繁華街・
栄にある、「コミュニティ
センター」です。

このではHIV/エイ
ズや性感染症にかんす
る情報のほか、バーやゲ
イナイトなど名古屋のア
ミューズメント情報も手
にいれることができるの
で、名古屋ゲイ観光のベ
ースとして便利！また
週末等には定期的に手話

教室・中国語教室、「僕ら
のゲイライフプロジェクト」というイベントもあ
り、タイミンクが合っ
て参加してみれば、新しい
友人もできるはず。

このriseを運営してい
るのは、ANGEL LIFE
NAGOYA。名古屋中心
にHIV/エイズの予
防啓発に取り組み団体で
す、というよりも、毎年
6月の「NLGR」を運
営している、といえはお

のお
祭りです。



なじみですね。繁華街の
ど真ん中・池田公園を中
心に2日間の野外イベン
トと、翌日結果返しの
HIV等の検査会が好評

名古屋に行ったら、ぜ
ひぜひ訪ねてみてください
ね。



名古屋市中区栄4-18-16 NEWSビル3F
開館時間：木・金20:00～23:00、
土曜16:00～22:00、日曜14:00～20:00
☎052-784-6363 FAX：052-784-6363
<http://aln.sakura.ne.jp/>

NLGR2009代替検査会 結果出る

例年6月に名古屋で開催される、HIV検査&イベントのNLGR。今年は新型インフルエンザのため9月に延期された検査会の結果がこのたび発表され、107名の受検者のうち5名のかたがHIV陽性と判定されました(4.7%)。検査に行けない人の層を考えると、ゲイ全体ではもう少し高い

割合ですすでに陽性者がいることが推定されます。もっと多くの人が自分の感染に気づけて、早く医療に繋がれるとともに、すでに多くの陽性者とともに生きているリアルに向き合うことを、この数字は訴えているのではないのでしょうか。

(文責:TOMARI-GI編集部)

男子のためのSTDハンドブック ダウンロード中

気になる身の下のお悩みに、患部写真とわかりやすい解説でズバリ答える「男子のためのSTDハンドブック」が、パソコンからもダウンロードできます(冊子名で検索可)。放っておくとどうなるの? 受診科や

治療法は? など、すぐわかります。監修:しらかば診療所。

※患部写真等は興味本位で見ると見るべきものではありません



<http://shirakaba-clinic.jp/pg35.html>

【話題のカクテルラウンジ】 the cocktail lounge of topics

パソコンでアノ人の エイストーク聞いてみて!

TOKYO FMではこれまで4回、著名人が陽性者の手記を朗読し、思いを語るイベントを実施・放送してきました。そこで朗読された手記やコメント、そして音声の一部が

ウェブにまとめられました。ケツメイシRYO、リリー・フランキー、品川祐、菊川怜、などなど、おなじみの人たちの声を通して、あなたもHIVについて考えてみませんか?



<http://www.thinkaboutaids.jp>



今年のエイズ月間は、これだ! 「できる!」キャンペーン、いよいよ始動

TOMARI-GIではこれまでHIV/エイズについて、さまざまな角度からお伝えしてきました。HIVをめぐる状況はこの約10年で大きく変わり、医療の進歩によって「HIV=死」ではないと言われるようになりました。しかし、治療が遅れることによりエイズを発症し、回復した後も障害が残ったり、亡くなる方は今でもいます。加えて、最近10代や50代、60代のエイズ発症でHIV感染がわかるケースが増えています。「HIV=死」ではなくコントロールすることが可能な環境はつくられてきていますが、一方でエイズを発症すると、現在でも難しさが伴う病気であることも確かです。

エイズ予防のための戦略

研究・首都圏グループではこうした事態を受け、エイズ発症の予防を呼びかけるキャンペーン、「できる!」キャンペーンを今年度から開始します。このキャンペーンの名称には、発症を止めるためにそれぞれの「できる!」を考えることからまず始めよう、という願いを込めています。

キャンペーンではまず、web上で経験談を投稿してもらうことから始めました^{※1}。陽性者やそのまわりの人びとによって寄せられた経験談は、エイズ発症、ドラッグのこと、カミングアウト、人とのつながりについてなど、私たちの予想を超えて多岐にわたる、身に迫る内容でした。そしてこれら

語りとしてのメディアとして、語りを掲載した卓上で使えるカレンダーやポスター、また今ぜひ知ってほしいHIVをめぐる事実を、ゲイ雑誌で活躍するイラストレーターのイラストとともにまとめたカードセットなど、さまざまな「できる!」キャンペーングッズを作成しています。

「できる!」キャンペーンは、これらグッズの配布を中心に11月末より首都圏で行なわれるゲイ向けクラブイベントで展開するとともに、バーのみなさまのご協力のもと首都圏のバーでも広げていただければと思っています。TOMARI-GIは主にバーのみなさま向けに発行していますが、このキャンペーンのグッズはぜひ、バー



れば幸いです。ふだんからお客さんとのコミュニケーションをとっていらっしゃるみなさまだからこそ、「できる!」ことがあります。相談先や検査などの情報が必要なときにはぜひ、webサイト「HIVマップ」^{※2}をご覧になったり、私たちに直接ご遠慮なく連絡をください。ご協力、どうぞよろしく願っています。

※1「できる!」キャンペーン経験談募集ページ www.real-lt.net/dekiru/

※2すぐに役立つHIVの情報サイト HIVマップ www.hiv-map.net/

編集者のとまり木

冬、クリスマスや忘年会・新年会など、バーも盛り上がる季節ですね。ロマンチックな恋人達の季節でもあります。そして12月1日は「世界エイズデー」、さまざまなイベントや検査キャンペーンが行なわれています。賑やかな町の片隅で、自身の陽性を知り、もうバーも恋人も自分には無縁だと、ショックに暮れている人もいるかもしれません。「うちのお店で楽しく飲もうよ、元気を出そう。理解ある恋人も現れるよ」、そんな声の聞こえるお店であってほしい。私たちはそう願っています。

さて、3か月に1度お届けしている「TOMARI-GI」も、この5号で満1年となりました。あるお店では「ほかの冊子に書いてないことも書いてあるので、読んでもらうよ」と言われたと、いっしょにやっている仲間の一人が伝えてくれました。この雑誌は、「戦略研究」(2号ご参照)が続く2011年3月までに、10号まで発行される予定です。これからも役立つ情報をお届けしてゆきます! (永易)

材料

玉子	適宜
塩水	水1ℓに塩60g
花椒(中国山椒)	小さじ2杯
八角	3個

作り方

- 1 花椒はすり鉢で碎いて粉にしたほうが香りがよいでしょう。香辛料は水1リットル当たりですので、適宜倍増してください。
- 2 ナベに玉子とかぶる程度の水を入れ、水の分量に従って塩と花椒・八角を入れ火にかけます。わいたら1分沸騰させて火を止め、そのまま冷まします。
- 3 冷めたらきれいに洗った保存容器に汁ごと移して冷暗所へ。1週間から10日が食べごろです。ピータンとはまた違った味で、喜ばれます。

※花椒・八角:ともに小袋で100円程度

華風塩玉子
花椒と八角で中国風味
イクラを飾ればお正月にも最適

