



A型肝炎の流行が、 男性間で東京を中心に 全国に広がっています！

CHECK POINT

- 男同士のセックスで今年特に増えているのがA型肝炎
- 東京だけでなく、他の都市部での感染も増加
- 感染源は便。ワクチン&体をよく洗うことで簡単に予防できる

東京都内における、2018年に入ってからA型肝炎患者報告数のうち、男性同性間での性行為を感染原因とされる報告が、昨年2017年の報告数を大幅に超えています。また、東京都内に限らず、神奈川県、埼玉県、千葉県、愛知県、大阪府、福岡県やその他、全国でも報告されています。感染が疑われる場合、消化器内科・肝臓内科・感染症科などの医療機関を受診しましょう。その際自分から、「A型肝炎の検査を受けたい」と依頼することも重要です。



体調不良の際に病院の外来に行きましたが、インフルエンザの検査だけを受けました。解熱剤だけが渡され、A型肝炎であることの診断が遅れて、1ヶ月以上も入院することになってしまいました。症状が落ち着いても、ウイルスが体から出る期間が長いために、出会ったばかりのパートナーにも感染させてしまい迷惑をかけてしまいました。



(男性/50代)

3人の

体験談

A型肝炎は ワクチンで予防!!

A型肝炎ウイルスの感染力は非常に強いですが、ワクチンによる予防が可能です。ただし、医療機関によって価格が異なったり、接種する回数が異なる可能性があります。そのため、ワクチンの接種を希望する場合、まず近くの医療機関に問い合わせてみましょう。ワクチンを接種できる場所の情報として、ウェブサイト「HIVマップ」の特設サイトで検索方法を紹介しています。
(www.hiv-map.net/hepatitis-a/)



肝炎が流行していることを聞いて、予防接種を受けようと思っていた矢先に、A型肝炎にかかってしまいました。ハッテン場には行っていただけ、ケツナメをしてたわけじゃないし、ビックリしました。ただ早めにわかったので、すぐに退院できてホッとしました。

(男性/20代)



食欲がなくなって39度くらいの熱が出たので、いつものカゼとはちょっと違うなと思いました。自分でウェブを調べたらA型肝炎ではないかと思い、病院で「肝炎の検査をしてください」と伝えました。検査の結果、肝機能の数値があがっているのがわかり、入院安静を求められました。主治医からはA型肝炎で亡くなったケースもある、と聞いてとても怖くなりました。

(男性/30代)



くわしくは

HIVマップ
すぐに役立つHIVの情報サイト



全国と東京都のA型肝炎の流行状況、
症状や予防法など最新情報はQRコードからチェック!!

医療監修：今村 顕史 (がん・感染症センター 都立駒込病院 感染症科 部長)
厚生労働省科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業
「HIV 検査の受検勧奨のための性産業の事業者及び従事者に関する研究」
制作協力：akta、ぶれいす東京、Badi
啓発協力：にしいろほっかいどう、やろっこ、akta、ぶれいす東京、JaNP+、SHIP、
Angel Life Nagoya、MASH大阪、HaATえひめ/BRIDGEプロジェクト、nankr-OKINAWA

ALL JAPAN キャンペーン



A型肝炎の流行が、
“東京を中心に”に
全国に広がっています!!

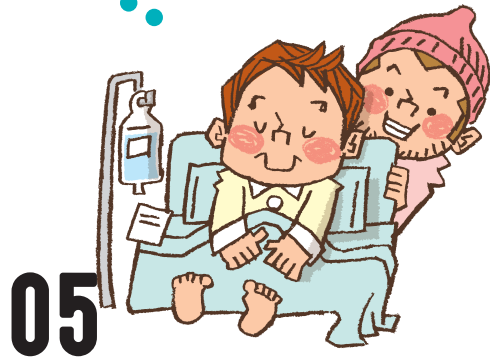
男性間で
広がっています!!
セックスのあいだや後に、
ウイルスをふくむ
ごく少量の便でも、口に入ると
感染します!!



ワクチン
予防で
できるよ

急な発熱、全身の倦怠感、食欲不振、嘔吐など風邪に似た症状を起こします。

A型肝炎の治療方法は？



05

肝炎の治療は一日中安静にして、肝機能が回復するのを待ちます。必要があれば点滴や薬による治療（対症療法）が行われます。肝機能が回復するまでの期間は症状によって異なり、数週間から数ヶ月になる場合があります。肝臓の数値が正常値になれば日常生活に戻ることができます。



そうなる前にワクチン！！



06

A型肝炎ウイルスの感染力は非常に強いですが、ワクチンによる予防が可能です。初回、1ヶ月後、半年後の3回の皮下注射が必要です。保険適応外のため、値段は1回あたり約6,000円～10,000円です。3回の接種で予防する効果は約5年間です。

感染経路はどこから？



03

A型肝炎ウイルスは汚染された食物だけでなく、ウイルスが入った便を介して、手、指、ペニス、アナルなどを通して口から侵入します。具体的な行為としては、肛門周囲をなめる（ケツナメ、リミング）、肛門に触れたペニスをなめたり口に入れる、肛門に触れた指や手をなめる、などがあると感染します。



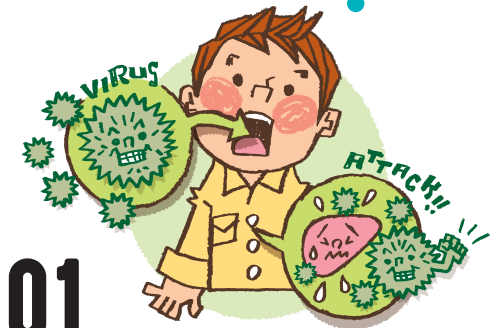
感染の予防方法は？



04

ハッテン場など複数の人とのセックスを行う場合は特に、しっかりシャワーを浴びたり、相手の人も洗ってからセックスをすることを徹底しましょう。セックスやトイレの後や、調理・食事の前などに石けんと流水で十分な手洗いをする事で、感染のリスクを下げるすることができます。

A型肝炎はどんな病気？



01

A型肝炎ウイルスが肝臓の炎症を引き起こします。さらにウイルスが肝臓で増殖して、急性肝炎を引き起こします。A型肝炎ウイルスは症状が出る前も消えてからも、しばらくは便に排出され、気づかないうちに感染を拡げてしまうことがあります。



どんな症状が出るの？



02

潜伏期間は約2～7週間です。急な発熱、全身のけん怠感、食欲不振、おう吐など風邪に似た症状が出ます。また、ウーロン茶のような色をしたかっ色尿や便の色が薄くなります。皮膚や目の白い部分が黄色くなったり（黄疸）、さらに重症化すると劇症肝炎や腎不全になることもあります。