

バーからの情報発信をサポートする、HIV／エイズの最新リソースマガジン [とまり木]

TOMARI-GI



情報アップデート1

おすすめ検査所の探し方

座談会

検査所はみなさんをお待ちしてます!

情報アップデート2

ワクチンの話

冷蔵庫メモ

不二ラテックス Luxury Gold
池袋南口クリニック
haco

話題のカクテルラウンジ

イベント、書籍、電話相談

第6号

2010 SPRING | 季刊・年4回発行



「ぼろぼろだった俺の支え」 I

HIV感染がわかったのは、某年の九月。その年の七月に急な体調不良で、仕事も一週間ぐらい休んだんです。医者で検査を受けたら、肝機能の値がとまかく高いついで、様子見に。

定期的に通院するなかで数字も落ちついてきたんですけど、医者からある日、ものはためしでHIVの検査もしておきませんか、て。じつはそのことは自分でも気になっていたのです、新宿南口検査・相談室の予約をしてたんです。完全にセーフなセックスをしていたかといえは自信はなかったですからね。ソテン場とか乱パは行つてたし、何人かセフレもいましたし。

新宿南口を予約していたおなじ日に、病院でも検査でした。病院は迅速検査で、一時間ぐらいでわかると言われたけど、一時間たつても二時間たつても結果なし。三時間後、やつと呼ばれて「ちよつと検査結果がよくないので確定検査を……」と言われて、また採血。迅速検査でなにもなければ新宿もキャンセルするつもりだったんですが、こんなことになったんで新宿にも行きました。一週間後、先に新宿の結果がわかって、陽性。二週間後、病院の結果も、もちろん陽性。昔の情報しかなかったんで、まもなく俺、死ぬのかなつて、焦りましたね。まあ、体調的にはその後、小康に戻ってきていまは大きな問題もなく、まだ服薬もせずになんとかやれています。

でも、感染直後から怒濤の二年になりましたよ。セフレとか、連絡のつく相手には連絡をして検査を受けてもらったんだけど、そんななかの一人から逆に俺が脅迫されることになったんです。サポート団体の支援でそいつとやりあう一方、感染直後に知り合つてつきあい始め、いろいろ支えになつてもらつてたやつが、突然、亡く

なることがあったり……。

そんなぼろぼろのときですね、よく行つたバーのマスターに病気の話をしたのは。彼とは十年近い知り合いで、誠実な、義理堅い五十代の人です。店で二人つきりになったときに、「ちよつと大事な話をしたいんだけど」つて切り出して、病気がわかったこと、トラブルに巻き込まれたこと、彼氏が死んだこと……。話終つたとき、「なにかあつたと思つてたけど、そういうことだつたんだね」つて。俺、そのとき一年で十キロ痩せてたんです(笑)。

彼からは、感染したことは仕方がない、若いからセックスを止めるなんてこともできないだろうけど、自分からはかの人に移すよるなことはしちやいけなよ、と。逆に、肝炎とか人からもらうことだつてあるから、気をつけなさい。昔と違つて薬でコントロールできるんだから、大事にしなさい、つて。五十代でこの業界も長いので、陽性者や過去に「」くつた知り合いもいるようでした。驚きはしただろうけど、嫌悪感とかはまったくなく、こつちも安心して話せましたね。

その後も、さして話す機会になつたときは、いつも氣遣つてもらつて。こつちもトラブルのことで相談に乗つてもらつたり。彼はいまはその店を離れたけど、たまには電話したりすることがあります。

バーは、いろんな町に行きますよ。このあいだもある店で、サポート団体で出会つたボジのやつと出くわして、知らないふりするのにも水臭いし、だれが聞いているかわからないところで病気の話もできないし。しかもそいつの隣に座つていたのが、昔の俺のセルフでさ(笑)。

この時代、カウンターにもいろんなヤツのいろんな人生が座つている、つてわけだよ。店の人が気づいてるかどうかわからないけれど……。

今夜も一杯、
まぼろしバーで



第六回

おすすめ
検査所の
探し方

定期的な
検査の大切さ

香太 おこんばんわ。あれ、ため
つすがめつ、なにパンフレットなんか見
てるの？

大御所ママ いらつしやい。あ、これ
ね。たまにはあたしもHIVの検査、
受けとこうかな、つてね。

香太 ママ、いけないんだ。生掘り
タネづけ、パソコンパソコン。いよいよ年
頁の納め時ね。

大御所ママ (キツパリ) 香太ちゃん、
検査受ける人は遊び人、て思ってた

らとんだ間違いよ。むしろ「なんで
自分が？」つて言う人が手術前の血
液検査で突然、感染がわかったり、
調子悪い悪いつて思ってたら発症だつ
たり、けつこうあんの。

香太 あらら、怒られちゃった。

大御所ママ どんなセックスがリスク
ーかは、いろんなパンフやウェブに書い
てあるとおりだけど、けつこうみん
な自分に都合よく解釈してない？
夢中でやったあとでゴワクなつて、「あ
そこまでなら大丈夫なハズ……」つて
そのままにしたり。逆に一度きりのセ
ックスで感染した例だつてあるし。

香太 HIV感染は、血液検査し



てみないことにはわからないんだもんね。

大御所ママ ゲイのあいだでは現実
に感染してる人の割合も高いんだから、少なくともそこでセックスをしてるあいだは定期的に検査を受ける。

たとえばお誕生日には毎年検査、なんてのは大事なこともよ。

吞太 ママもまだまだ現役だもんね。

大御所ママ 大きなお世話！ でも、昔はゲイに感染者が多いとか言われたら、なんだかあたしたちへの差別みたいにも思った時代もあったけど、現実には現実として直視していかなきゃねって思うのよね……。

吞太 いやいよそういう時代なんだよねえ。

通常検査と 迅速検査

吞太 単純な質問だけど、検査って……。確実なんだよね？

大御所ママ なんでも信じる吞太ちゃん、疑り深いこと(笑)。検査って、採血した血液を2回、検査してるんだって。まずはスクリーニング検査といって、いわば「ふるい分け」ね。これでなにも出ない場合は、絶対感

染していないんだって。でも、ここで反応が出た場合は確認検査へ進むわけ。

吞太 ふむふむ。

大御所ママ 確認検査には、ウエスタンブロット法という検査方法が世界的に使われていて、日本でも通常、この方法で検査しているって。これはとても確実で、これで抗体反応が出た場合には、まちがいがなく感染していると言えるわけ。ただ、この確認検査にはちよつと時間がかかるので、結果は1週間後においでください、つてわけね。

吞太 迅速検査つてもあるよね？

大御所ママ 即日30分検査ね。迅速検査はスクリーニング検査とおなじく陰性の反応が出れば感染してないことは確実で、それがその場でわかるのはメリットだけど、感染してないのに陽性の反応が出てしまうことが百人に1人くらいあるんだって(偽陽性)。そうなるら確認検査をしなければいけないわけで、確認検査の結果、やっぱり陰性でしたという場合が、十中八、九とも言われている、便利だけどちよつとお騒がせな検査。そこは気をつけないなね。

吞太 ふ〜ん、病院や保健所がどつ

ちの検査方法でやっているのかは、ちゃんと確認しないとダメだね。じゃ、オイラもちよっくら受けてくるー。

大御所ママ ちよっとちよっと、あなたのほうがよっぽどお騒がせね。受けるのはいいけどウィンドウピリオドって知ってるよね。

吞太 HIVに感染して、身体の中に抗体ができて、検査でわかるようになるのに90日かかるってやつでしょ？ 確実な検査はウィンドウピリオドを経過してから、だね。

*2〜3か月と表記されることもあります。

おすすめ 検査所はどこだ？

大御所ママ ところであなた、ちよっくら受けてくるー、って、どこ行くつもりだったの？

吞太 あ……。

大御所ママ ホラ、これを見な。

吞太 さっきママが見てたパンフだね。なにに、「ゲイ・バイセクシュアルにやさしいあんしんHIV検査サーチ」？ 東京、神奈川、千葉の検査所がみんな載ってるじゃん。曜日や時間、予約方法や結果日、検査所からのメッセージまで！



冊子「あんしんHIV検査サーチ」



WEB「あんしんHIV検査サーチ」
(HIVマップ内コンテンツ)
<http://www.hiv-map.net/anshin/index.html>

※東京、神奈川、千葉の情報が載ったこの冊子はaktaなどで入手できます。ウェブ版では、このほか臨時の検査イベントなどの情報もこまめに更新されています。あわせてご利用ください。携帯でも見られます。

大御所ママ 聞こえない人向けの対応も書いてるでしょ。ときどき来るシンちゃんが見て喜んでたわ。

吞太 ママがへたな手話習ってる、デフサークルの子ね。

この秋冬は、新型インフルエンザのワクチン騒動に日本中が振り回されましたね。ところで「ワクチン」とは、そもそも何なのでしょう。

病原体が身体に入ってきて感染すると、人間の免疫細胞はそれを覚えていて、次に同じ病原体が侵入したときに素早く反応し、病気が引き起こされる前に病原体を攻撃して排除します。ワクチンはこの仕組みを利用して、すでに死んだ病原体の一部分や病気を引き起こさないくらい毒性を弱めた病原体を注入し、病原体が体内に入ったように見せかけて免疫細胞に記憶させ、本物の病原体が入ってきたときに素早く攻撃できるようにするものです。ワクチンを接種すれば、病原体の感染を防いだし、たとえ感染しても症状が悪化する前に病原体が攻撃されるので軽症ですみます。

しかし、病原体がどんどん変化(変異)していくものには、なかなか効果的なワクチンを作り出すことができません。HIVはまさにその代表例といえます。

セックスで感染し、劇症化すると死の危険性もあるB型肝炎、数年前ゲイの間でブレイクしたA型肝炎は、ワクチンが効果的です。3回の接種が必要で、その後は数年(B型)または10年(A型)ごとに追加接種をします。インフルエンザも、毎年の接種をおすすめします。

(監修:佐藤未光, Rainbow Ring 代表・医師)

大御所ママ このパンフは、ボランティア団体の人が調べてまとめたものだから、ゲイ・バイ向けの対応がちゃんとできるところだけを載せてるってよ。

呑太 これ、ウエブでも見れないの？

大御所ママ じゃじゃーん。「HIVマップ」でググって、あんしん検査サーチってロゴをクリックしてみ。ホラ、出てきた。ここで検査所のデータも全部見られるし、とくにウエブ版では、臨時検査やゲイ向けの検査イベントなんかの情報も、こまめにアップされてる。検査に行こうと思っ

たら、ここで調べるのがおすすめみたい。

呑太 みんな匿名・無料で受けられるんだね。健康診断だと思って、おいらも定期的に受けるようにしようかなあ。

大御所ママ あんたもまだまだ現

呑太 役なんだしね。大きなお世話！



検査所は みなさんを お待ちしております！

HIV検査数を5年間で2倍にアップ、が目標の戦略研究もいよいよ最終年度。受けやすい検査を目指して現場では日々、こんな工夫が積み重ねられている……。

吉野文子（新宿区保健所）

小日向弘雄（東京都多摩地域検査・相談室）

佐藤未光（医師、Rainbow Ring 代表）

司会 生島嗣（ぶれいす東京）+ TOMARI-GI編集部

私たちが検査にあたります！

—— さようはゲイ・バイ男性も受けやすいHIV検査実施に尽力されている検査所関係者のみなさんにお話するかがいます。はじめに自己紹介を。

吉野 新宿区で去年から、検査事業のほか電話相談、一般のかたや関係職種のかた向けの講演会の実施などにあたっています。検査では事前カウンセリングで、みなさんの心配ごとについてお話をうかがったり、結果を聞いたあとでもご希望



前列左から吉野、小日向、佐藤。後列は生島の各氏

があれば面談に応じています。ゲイ・バイ男性のかたとのおつきあひも初めてで、テレビのイメージしかなかったですが、こちら（戦略研究首都圏グループ）が協力された、東京都の保健福祉職員向け研修なども受けて勉強させていただきました。

小日向 私ども多摩川病院では東京都からの受託で、平成17年以來、「多摩地域検査相談室」という仕事を、立川保健所さんをお借りして実施しています。毎週土曜日にHIV迅速検査と前後の相談を、80名まで（うち予約は10

名。他は先着順)お受けしています。待ち時間は混み具合で変わりますが、1、2時間。自身は全体のコーディネイトのほか、事前カウンセリングや陰性の場合の告知をしています。

——迅速検査ですから、判定保留になる場合もありますね？

小日向 事前カウンセリングで、もし感染していたらどうしますか、など一緒にお話しします。ただ、脅かすことになってはいけなくて、陽性の場合の治療や福祉の現状をお伝えするようにしています。

佐藤 Rainbow Ringでaktaをベースにゲイ向け予防啓発に参加することにも、医師としていろいろな検査所で採血や陽性の告知、検査前後のカウンセリングにあたっています。

ゲイ・バイ男性への配慮とは？

——検査所へは、みなさんどういう動機やきつかけでおいでになるのでしょうか。

吉野 ゲイのかただと、自分はハッテン場に行くけどゴム使わないときがあった心配になったとか、以前セックスしていた相手がなにか病気の薬を飲んでいて、自分も心配になったとか。お相手の人が変わったときに来るといふ人もいますね。

小日向 うちも似たような感じです。

佐藤 ゲイの人だと、定期的に検査をするという意識の高い人は多いですよ。初めての人は、友だちに勧められたとか、

勇気出して来たとか。セックスパートナーから「陽性がわかったので君も受けてほしい」と言われた人もいます。

吉野 パートナーと一人で一緒に来るパターンは、ゲイのかたの場合、比較的多いですね。うちは年二回、ゲイ向け検査イベントもやっていて、そのときはとくに。ですので事前カウンセリングのとき、「もしお二人の結果が違った場合には……」というお話はさせていただきます。

——ゲイ・バイ男性の人向けに配慮したり工夫することはありますか？

吉野 ゲイの人向けの特別なプログラムがあるわけじゃないけど、職員にはゲイということをはじめて聞くものも多いので、勇気を出して検査に来た人に、プライバシーを根掘り葉掘り聞かれた、説教された、など少しでも不愉快な気持ちにしないよう気をつけるのと、研修で学んだゴトバに気をつけたり、性行為についての思い込みを無くすなどでしょうか。

小日向 うち待合室の椅子の上に、いろいろなパンフレットを乗せておいて、座るためにはそれを手に取らないといけないうようにしています(笑)。手に取るとみなさん読んでいらっしやいますね。ゲイのNGOが作るものをずいぶん使わせていただいています。あとセックスのお相手のかたのことを「パートナー」で統一しています。男性だからといって、お相手が「彼女」とは限りませんからね。

セックスの相手の言い方を「パートナー」で統一しています。男性でも

お相手が「彼女」とは限りませんからね。(小日向)

吉野 うちもそうです。

小日向 検査で逆に感染するんじゃないかと心配されるかたもいて、採血室に入ってから目の前でグローブをつけ、針を袋から出して着けるところから見ているだいています。

陽性者を医療につなげる工夫

——検査前のカウンセリングではどんなことを話しますか？

小日向 問診表を書いていただく(任意)ですが、問診そのものは、心配事があるつて三か月たっていますか、です。ウィンドウピリオドや判定保留の説明につなげます。ひとわたり説明のきっかけになるよう、問診にいろいろ工夫をしてみています。

吉野 ゲイのかたは、HIVの基本はみなさん知っていますね。ただ、感染したら最初はどこへ行くかとか、具体的イメージができない。それからハッテン場とかが行っても、HIV以外の性感染症についてはあまり知らない。それはぜひ今日覚えて帰ってくださいって、いろいろお話しさせていただきます。

——僕らも電話相談受けてて、ゲイ・バイの人にはあまりエイズノイローゼの

ような人は少ないですね。ノンケさんは、結果が信じられないと言って強迫的に何度も受けている人とかいらつしやいます。HIVについての知識が比較的普及していることが、違いの背景にあるのかもしれない。

吉野 ゲイのかただと、どうしても人恋しくてハッテン場行ってしまう、ということをお話になる人も多いです。

佐藤 僕もそれは感じます。ハッテン場に行くことに罪悪感もつてるのか。感染とハッテン場に行くことは別のことです、そこでどんな行為をするかが問題ですよとお話するんですが……。

小日向 コンドームが必要とわかっているんだけど、ゴムを使うことが相手に対して壁になるようで、という語りは出ますね。2、30分、ときには1時間も話し込むかたもいます。5人の職員で回しているの、なんとかやれるんですが。

——それはすごい。一方、陽性の告知をするときはどんな感じですか？

佐藤 覚悟して来た人から青天の霹靂(へきれき)まで、それこそ人それぞれ。びっくりした人は、その場で受け入れるのは難いだろうけど、時間をかけてやるしかない。まずは医療に繋がること、繋げることでです。私たちも病院への紹介状を書



多摩検査室のチラシ

新宿区保健所 (会場: 西新宿保健センター)

月2回の通常検査に加え、ゲイ・バイセクシュアルのかたのみを対象にした検査を年2回行なっています。いずれもゲイフレンドリーなスタッフが対応しています。東京都新宿区西新宿7-5-8 (JR新宿駅西口徒歩10分、西武新宿駅徒歩5分)
tel:03-5273-3859 (新宿区保健所・保健予防課)

東京都多摩地域検査・相談室 (会場: 多摩立川保健所)

毎週土曜にHIVの迅速検査を行なっています。午前中は予約10名まで、午後は先着順で70名まで受付です。ぜひおいで下さい。東京都立川市柴崎町2-21-19 (立川駅南口徒歩10分)
月～土曜 9:30～17:00 tel:090-2537-2906 (担当直通)

き、紹介状につけた病院からの返信カードで、その人がその後、病院へ行くけれども確かを確認してあります。

吉野 うちでも保健師がその場で予約までとります。でも、それでも病院から返信のないかたがいて、無料匿名検査の限界を感じることがあります。告知のあとでは余命のことと医療費のことを聞く人は多いですね。経済問題はやはり深刻で、私たちでも福祉の制度があることを説明します。

佐藤 いまは「病院にいこう」とか「たんぼぼ」など、新陽性者向けのパンフレットもいろいろ作られています。

——小日向さんのところでは、判定保留になるかたにはどうしますか？

佐藤 自分がリスクが高いと覚悟していた人は、判定保留でもう突きつけられるわけで、不安をかかえて一週間過ごすのは大変でしょう。

小日向 保留のかたには、「もし不安になったらこへ電話してください」とホッ

トラインの番号をお渡しして、翌日の日も対応します。実際あまりかかってはきませんが、安心材料にはなってるようです。

——こうしていろいろな対応を用意して、みなさんが受けやすい検査を提供しようと頑張っているんですね。最近は新型インフルエンザの影響で検査所がむしろ空いているそうですから、ゲイのあいだでセックスをしているかぎりは、私たちも定期的に検査を活用したいですね。きょうは本場にありがとうございました。



冷蔵庫メモ

キッチン冷蔵庫に貼付けた切り抜きのようにすぐに役立つ。知っ得情報をお届けします。

お役に立ちます。

「こんなんでました」セーファーセックスが楽しくなる新商品の紹介です。

真昼の情事を妖しく演出

ゴールドカラーのコンドーム

Luxury Gold

平日、昼間、セックスの部屋……。ガタイをむきほりあう愛撫に、背徳の香りが立ちこめる。俺がこで獣になっていることを、彼は予想もしていない。「今日はエロいゴム持ってきたぜ」。持参のゴムを装着した俺のブツを見て、セフレは叫んだ。きんいろ。!!。昼の光のなかで、なまめかしく黄金色に輝く竿を、俺はヤツの穴にゆっくりと突き刺した。獣の。

時間、また始まった

ばかりだ……。

といつかで今回の商品紹介は、ミチコンドロンコンシンのコンドームでおなじみ・不二ラテックスさんのゴールド色のコンドーム。あったんですねえ、この色。黒もエロいけど、金色もテカリもの系が好きなら絶対ハマるはず。薄型と厚型があるけれど、色の濃淡、つけ具合などでチョイスできます。コンドームも、たまには着替えてみませんか？



Luxury Gold
Luxury Gold Strong
いずれも12個入り、
ストレート型・ゼリー付き
各1,575円(税込)
製造発売：不二ラテックス
<http://www.fujilatex.co.jp/>



【ドクター登場】ゲイが安心してかかれる病院をご紹介します。
東京芸術劇場となり
性病一筋のドクターです

池袋南口クリニック

袋に、ゲイ・バイ
男性も受けやすい

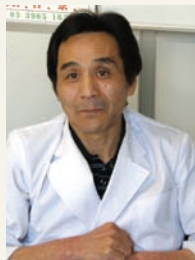
STDクリニックがある
と聞いて、うかがいまし
た。院長は、「性病を診る
のが大好き」と語る中
野学先生。淋病、梅毒
クラミジア、コンジロー
マ、ヘルペス……なん
でもござれます。ゲイの
人への対応もまったく偏見
無し。「お相手は同性？
思い当たるのはハッテン
場?」。気さくに対応し

て、院内処方でお薬もす
べからえます。

「最近淋菌も薬剤耐性
をもつようになって、ウ
ミも以前と違って水み
たいであまり痛みもな
い。でも、放っておくとろ
んな合併症を起したり
しますから、(気)いたら
早く来てほしいですね」
検査(自費)のための
来院もOK。HIV検査
は、偽陽性の出やすい迅
速検査は使わず、後日、

結果を聞く方式の検査で
すが、通常の検査所のよ
うに1週間後ではなな
3日後に判明するのとこ
と。

月～土曜の毎日夜8時
までやっている池袋南口
クリニックで、身の下の
お悩みは早めに解決して
ください。



中野学先生

診療科目：泌尿器科、性病科
診療時間：月～土曜13:00～20:00
保険診療のほか、自費検査は、HIVは4,000円、B型・C型肝炎、淋病、
梅毒は各3,000円。HIV陽性の場合は都立駒込病院を紹介。
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT-9ビル3F ☎03-3985-1628



【スペースへ行くっ！】無料フリースペースの知っ得情報です。
博多にもあるばいっ！

haco

無料のコミュニティ
フリースペース紹介
最終回は、首都圏リーマ
ンの出張の聖地(・)・博
多(・)のhaco(ハコ)だ
す。小屋をあらわす「種」
なのか、地元・宮崎宮の
ハコなのか、さてさて？
ここでは、博多や小
倉などのゲイコミュニティ
ーに関するさまざまな
情報が無料で手に入りま
す。もちろんHIV/エ

イズに関する情報誌・資
材などを手にとって、ゆ
っくりと眺めなるとも
できます。

運営しているのは、
Love Act Fukuoka
(通称L.A.F。コンド
ームの配付活動や性感染症
に関する勉強会の開催
ゲイコミュニティの情報
を記載したフリーペー
ー「season」の発行等を
行なっているとか。

「season」にはゲイバー
街の地図も載っており、
夜遊びの必携！ 出張や

旅行の際には、
ぜひお立ち寄り
を。



*haco: HAKATA community centerから

福岡市博多区住吉4-4-21 エバーライフ住吉1F
開館時間：金・土・日曜18:00～22:00

(最終日曜日はお休み)

☎092-404-5119 <http://loveactf.jp/index.html>





挨拶するはばたき福祉事業団の
大平理事長



報告書は上記主催団体へお問い合わせのほか、ウェブ上でも読めます。

[http://www.janpplus.jp/
project/scholarship/](http://www.janpplus.jp/project/scholarship/)

陽性者と その周りの人向け 電話相談が オープン



ぶれいす東京では、厚生労働省の委託事業として、HIV陽性者、そのパートナー、家族のための無料の電話相談「positive line」を設けています。対応経験豊かな専任の相談員に、匿名で相談ができます。また、この電話相談はナンバーディスプレイは使っていないので、いっそう安心してかけられます。陽性者はもちろん、彼氏がポジティブなという人も、なにかのときは、ぜひご利用ください。

tel:0120-02-8341(携帯も可)
月～土曜13:00～20:00
(祝日・年末年始を除く)

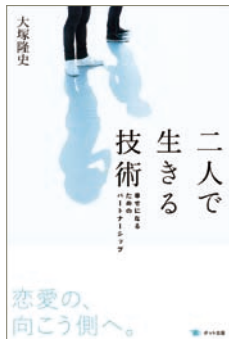
【話題のカクテルラウンジ】 the cocktail lounge of topics



バーマスターが書いた本 『二人で生きる技術』

新宿3丁目で営業する老舗バー「タックスノット」のマスター、タックこと大塚隆史さんが書いた本が、静かな共感と呼んでいます。2人で生きる

ことを自分のライフワークとしてきたタックさんの、これまでの出会いと別れ、悲しみと喜び、そしてタックさんならではのパートナーと生きるコミュニケーション論が一冊に、とても読みやすく凝縮されています。また、お店を一緒に始めた当時のパートナー・カズさんは、90年代のはじめ、エイズで急逝します。そんな時代もあったことを思い返しながらか、ページをめくってくださればと思います。



2310円(税込)、280ページ
発行:ポット出版 全国書店・ネット書店で

エイズ学会 スカラシップ報告会

2010.1.31

シロウトが参加する学会

毎年、HIVコミュニティにかかわる人の1年の区切りとなる「日本エイズ学会」。学者センセイやお医者さまばかり集まる学会とは違い、HIV陽性者自身もたくさん参加します。学会で報告される医療やさまざまな福祉サービス、各地で行なわれている予防啓発活動などが、当事者の視点からとらえ返されます。

一方、HIV陽性者自身にとっても、エイズにかんする最新情報にアクセスできる学会への参加はとても有益です。さらにおなじ陽性者どうし出会ったり、自分を支えてくれる人びとと出会う機会となり、自分にこれからなにができるのかを考える

勇気をもろう場となっています。

スカラシップで参加助成

はばたき福祉事業団、日本HIV陽性者ネットワーク・ジャパンプラス、LIFE東海、ふれいす東京という、HIV関係4団体では、さまざまな企業から寄付や助成をつのり、陽性者が学会へ参加するための「スカラシップ」制度を実施しています。

今年も応募者81名のうち55名の陽性者が交通費や宿泊費助成のスカラシップを受けて、昨年11月に名古屋で開催された第23回日本エイズ学会に参加しました。参加者は、北海道から沖縄まで全国におよびます。

スカラシップを受けた人は、

2つ以上の分科会等に参加し、参加レポートを提出します。

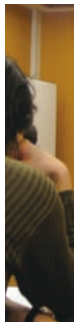
この1月31日、参加者および主催団体による「参加報告会」が行なわれ、参加した陽性者の人が見聞や感想を発表しました。また、スカラシップ受給者からのレポートが一冊にまとめられた「報告集」も発行されました。学会を、当事者の視点からふりかえる貴重な証言集です。

なにかを作る一人へ

「参加報告会」では3人の陽性者が報告を行ないました。その一人、Sさんはゲイ・バイセクシュアル男性でHIVポジティブの人向けSNSでエイズ学会のコミュニティを運営したり、学会報告の日記を上げたときの経験を話しました。Sさんによると、日記で学会の

報告をすると意外とアクセス数があがる、学会のコミュに確実に参加者が増えていった経過などの興味深い経験から、「ポジどうしのお会い探しが主目的かと思っていたSNSに、また違うニーズを発見した」と語りました。来年はコミュで呼びかけ、学会の夜などにオフ会ができれば楽しいと言います。

「自分なんかが学会に行っているの?」と思っていた陽性者が、スカラシップを得て参加し、新しい仲間や情報を得たり、自分の体験が「研究」にフィードバックされる経験をするなかで、一方的に支援される立場から、いっしょになにかを作っていく一人となっていくきっかけをこのスカラシップが提供していることは、とても貴重だと思います。



編集者のとまり木

最近はじめで相談にいらした40代の方が、経験を話してくれた。これまで何度か病院でHIV検査を勧められたけども、怖くて決心がつかずに、先延ばしにしていた。結局は体調不良で、調べてみたらカリニ肺炎だったという。わかってみて感じるのは、想像とは違っていたこと。薬をもらって、月に1万円くらいの自己負担。他の陽性者との交流も希望したらできるし、相談できるところもある。予想外に手厚い体制が整っていたという。

(生島)

小誌の記事執筆のためにいろいろ取材してみると、受けやすい検査のために、いろいろなところでいろいろな人が頑張りを、情報を発信していることがわかります。その一端は今回の座談会にも表れています。この情報を、どうやってキャッチできるか、方法はいっぱいあるはず。「どこで検査受けられるかわかんない」は、そろそろ終わりにしたいものですね。

(永易)

材料(お通し6人前)

新じゃが	12個
醤油	大さじ1½
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	小さじ1
水	大さじ1
揚げ油	適宜
貝割れ菜	適宜

作り方

- 1 新じゃがはよく洗い、4つに切る。
- 2 新じゃがの水気を切り、油で5～6分、竹串がすっと通るまで揚げる。
- 3 なべに調味料を入れてひと吹きしたところへ、揚げた芋を入れ、からめる。器に盛り貝割れ菜の上に飾る。

※一人前8片(芋2個)。調味料は芋の量にあわせて倍増してください。大さじ:15cc, 小さじ:5cc
／新じゃが約12個入り100円(中野区内スーパー調べ)

季節の新じゃがを揚げて
甘辛味にからめました

新じゃがの揚げ煮



発行:2010年3月1日 編集:TOMARI-GI編集室 イラスト:Miyaken デザイン:加納啓善

連絡先:新宿区高田馬場4-22-46ザ・テラス204号 ぶれいす東京内 03-3361-8964 senryaku.tokyo@gmail.com

本冊子は厚生労働科研「エイズ予防のための戦略研究MSM首都圏グループ」(主任:市川誠一)により編集・発行されています。

 **REAL**
LIVING TOGETHER