

バーからの情報発信をサポートする、HIV／エイズの最新リソースマガジン「とまり木」

TOMARI-GI



情報アップデート1

「できる! キャンペーン」
2010が始動!

座談会

生活習慣病や歯科とHIV治療

情報アップデート2

A型肝炎、またブレイク?

冷蔵庫メモ

無印良品のコンドーム

新橋・東海道線エリアの検査場
感染が不安なとき、の相談

話題のカクテルラウンジ

イベント、スペース、新冊子

第7号

2010 SUMMER | 季刊・年4回発行



「知り合いにもいる」の危うさ S

感染は10年前の秋。夏にちょっと気になる症状があつて、南新宿^{*}で検査を受けました。それまで数もこなしてきてたし、ちょっと覚悟はして。だから陽性告知があつたときも、好きにやつてきたのだからしょうがないかな、つて。取り乱したりはしなかった。

告知を受けて、その足で仲のいい友人に電話を入れたら、じつはそいつも陽性だった(笑)。ビックリしたけど、病院はどこがいいとか、いろいろ教えてもらつて助かりました。やつぱり、自分がそうなるてからはじめていろんな情報が耳に入るようになりましたよね。病気の情報、サポート団体の情報、それまではぜんぜん他人事でしたから。

バーは学生のころから出ます。飲み歩くというより、なじみの店に通うほうかな。だからお店の人とは友だちになって、休みに一緒に遊びに行つたりとかも。

感染がわかったとき、なじみのママ(当時30歳代)にも、プライベートで打ち明けました。「(あなたの感染は)わかった。で、人に言うとき、その人は誰にも言わないとは言つても、『自分の知り合いにもいる』という言い方で誰かに話し、結局、あなたが特定されるようなことが起こるから、人には言わないほうがいい」つて。それに、打ち明けられたほうも、かならずしも受け止められるとは限らないですからね。

やつぱり仲良くて、じつはちやうと身体の関係もあつた店のスタッフに、二人つきりになつたとき言つておこうと思つて、「HIVつてさ」と切り出したとたん、「あ、自分も知っている人にポジの人がいて」つて返してきたんです。その反応がなんだかすごく過剰で、「この子は言つたら、ニックになるな」と思つて、マズいと思つて

^{*}東京都南新宿検査相談室

HIVポジティブの人が書いた手記をお届けします。 front message

止めました。そのスタッフは、僕が感染直後に電話をかけて「ポジ
だ」と知った例の友人とも友だちで、彼ともやったことがあるし、
たぶん彼が「ポジだ」と知っていると思う。だからすごくHIVにつ
いて不安を抱えているし、リアルにも感じていたんでしょね。これ
は話すとパニックななと思つて僕も話をすぐにそらせたけど、同時
にかつてママに言われた、「自分の知り合いにもいる」という言い方
で情報が漏れていくというのは、ああ、こういうことか〜つて、スト
ンと胸に落ちた(笑)。やっぱりこの世界、広いようで狭いから、ち
よつとした一言ですぐわかるよね。

でも、告知があつて10年近く。お店でもHIVの話の出入りや
受け止め方つて、ずいぶん変わりましたね。昔は冗談にHIVの
ことが使えた。HIVと言わず、エイズとも言つた。最近では身
近な人でも感染者が増えて、もうシャレにならなくなつている。お
店の人も、お客さんにはそういう人がいることを踏まえて、言葉
や話題に気を使わざるをえなくなつたよね。

たまーにバーでそんな話題が出るときは、「増え
てるらしいよ」「若い子ばっかりかと思
つたら、ババアも多いのよ。30代、
40代とかさ」つて、自分なりの
警鐘を鳴らしてみたり(笑)。

バーでは楽しく飲みたいけど、
調子こいてHIVをオチャラケのタネにしているやつ
がいたら、たまには脇からビシツと突つ込みを
入れたりしてね。そこで他の人が黙っちゃつ
なら黙つても、また違う話題を振つてや
ればいやつて。まあ、長年バーに通つ
て、そのくらの修行は積んでますから(笑)。



今夜も二杯、まぼろしバーで



第七回

「できるー！
キャンペーン」
2010が始か！



大御所ママ(マスター)☆

呑太(お客)↓

新ポスターと
パンフが届いてた

呑太 ママ、見て見て。この先のバー「マツコ」で、オイラの好きなガチムチ坊主のエロビジュアルのリーフレットが届いてたから、オイラももらつてきちゃった。

大御所ママ あら、どつかのハッテン場のチラシ？

呑太 なに言つてんの。これ、新しいHIVのリーフレットだよ。これとポスターとが、東京のゲイバーにはみんな配られてるってよ。この店、来てないの？ ママはいつも「エイズボランティア

イアの人は偽善者ばっかりよ、大嫌い！」とか言ってるから、マークされて届けにこなかったんだよ。

大御所ママ (怒)言つてません、そんなこと！ うちのおトイレにもメッセージコンドーム置いて協力してるし、みんな頑張ってるのねえつて、いつも感謝してるでしょ！ まだ届けてもらつてないだけよ！ てか、そんなことより、そのパンフ、こっちへよこしなさいよ。

呑太 やーい、ビジュアルに目がくらんだな、このエロ婆。ホラ、一緒に見よう。

大御所ママ なにに、「できる！ キャンペーン」。6〜7月は「SEXできる！」ですつて？ このガチムチ

とセックスできるのかしら。

香太 寝言は寝てから言ってるね。パンコンある？ このキャンペーンの前もあるよ。パパのバ、ほれ。

大御所ママ なになに、「コンドーム使ってるお願ひなのに、相手が使ってくれなかったという経験を持つHIV陽性者もいます」か……。

香太 いまだに自分のやる相手だけはネガティブだと勝手に思い込んでいる人、多くない？ それに自分の感染を知らない人、疑ってもみない人もいるしね。そうやってエイズは他人事と思ってるうちに発症、入院という人もいまだに多いから、発症を予防するためにも、「ときどき検査に行ってみない？」という「できる！ キャンペーン」が去年から始まってたんだよね。
大御所ママ このトップのコピー、「そつちも大丈夫でしょ？」そんな風に言われたら、本当のこと言えないよ……、つて、誰かコピーライターが書



「できる！」キャンペーンポスター

いてんの？ ちょっと心に刺さるわね。

香太 この「できる！ キャンペーン」で去年、みんなのHIVにまつわる経験談を募集していて、集まった経験談から気になるフレーズを抜いた加工したりして使ってるみたい。つまりみんな実話、リアルなことだね。

2か月単位の 波状キャンペーン

香太 ボランティアの人が置いていた資料を見せてもらったんだけど、この「できる！ キャンペーン」つて、2か月単位のシリーズらしいよ。

大御所ママ 2か月つて？

香太 6〜7月は「SEXできる！」で安全なセックスの情報、8〜9月は「すぐできる！」で受けやすい検査の情報、10〜11月は「話ができる！」で相談リソースの情報、最後の12〜1月は「ストップできる！」でエイズの発症をストップするためにできること情報なんだつて。そしてね、その2か月ごとにポスターやリーフレットが更新されて、これからの1年、波動的なキャンペーンがくり広げられるわけ。毎回のリーフレットには、感染の広がりだけじゃなくて、怖くて現実



WEB「できる！」キャンペーン
(HIVマップ内コンテンツ)
<http://www.hiv-map.net/test/>

に向き合えない人や、気づかないでいる人に向けた、エイズの発症を予防するために役立つ情報が集めてあるんだって。早めに感染に気づいて、必要な治療をしていれば発症は止められるもんね！ そうそう、モデルさんやコピーも毎回変わるから、お楽しみにって。

大御所ママ それはお店だけが対象なの？

呑太 ううん。首都圏のゲイバー500軒のほかに、ハッテン場50軒、音楽イベントやパレード、それからこのお店も出てるパレーボールやテニス大会なんかのスポーツイベントでも配ってるって。

大御所ママ でも、お店なんかに出ないゲイもいるじゃない？

呑太 もちろんウェブでも、見る人が多い出会い系サイトやSNSにバナ

ー広告出したり、人気ある個人ブログにも協力してもらおうみたいよ。そして、ともかく最後の1年だから、できるだけ露出をして、「ゲイのあいだでセックスしているかぎりは、たまには検査受けてみませんか」ということを伝えていくんだってさ。

大御所ママ 最後の1年？

**おすすすめ
検査所はどこだ？**

呑太 ねえママ、まさに「TOMARI-」の「って雑誌、見せてくれたよね。あれ、ある？

大御所ママ ちょっと待って。(ゴソゴソ) はい、このファイルに綴じてるわ。

呑太 なんかセンリヤクケンキユウとかいうのの説明があつたじゃない。あ、2号だ。国からエイズ対策にまとまったお金が出て、5年間で検査を受ける人を2倍にするっていうやつね。その戦略研究が今年でいよいよ5年目なんだって。

大御所ママ それで「おすすすめ検査所の探し方」なんて記事も、6号に出た。ゲイが受けやすい検査の提供に、けっこう本気よね。それに、4号に載ってるように、「できる！キャ

ここが知りたい
セックスと健康 7

A型肝炎、 またブレイク？

国の感染症研究所の報告で、この春からA型肝炎への注目が高まっています。「2010年のA型肝炎の報告数は、第10週以降急増しており、3月の報告数は2007年以降の各月の報告数と比較して最多であった。この増加傾向は第13週も続いている」(感染症発生動向週報・13号)。

A型肝炎はA型肝炎ウイルスの経口感染による疾患で、2～7週間の潜伏期間ののち、発熱、全身倦怠感、食思不振、悪心・嘔吐、黄疸などの症状を起こします。治療は安静や対症療法が中心ですが、多くは1～2か月で回復し慢性化しません。しかし、まれに劇症化(0.1%)して死亡することがあり、年齢が上がるに従い重症度も上昇し、50歳以上では2.7%に達します。

ウイルスは糞便中に排泄されます。水や食材(貝類など)への注意が呼びかけられますが、セックスでの感染も見逃せません。ゲイ間では、これまでもたびたびブレイクしてきました。生掘りしたペニスや肛門内に入れた指を直接、口に入れる、ケツなめするなど、目に見えない量の糞便でも感染は広がります。予防はワクチンしかありませんが、自費になります。ワクチン接種を検討するとともに、自分のセックスの仕方を振り返ったり、症状が出たときには医師にかかり適切な療法を受けることが大事です。

おなじく糞便による感染では、赤痢アメーバ症へも注意が呼びかけられています。糞便中の病原体が口から入り、大腸で増殖・定着します。多くは無症候ですが、感染者の5～10%で大腸粘膜を破壊して組織内に侵入し、イチゴジャム状の下痢(粘血便性下痢)や肝膿瘍になることがあります。

(監修:佐藤未光, Rainbow Ring 代表・医師)

ンペーン」も去年から始まってたわ。今年のキャンペーンは、そのバージョンアップというわけね。

呑太 検査を受けることのメリットは、早めに知ることです。エイズ発症までいくのを防いだり、たとえ自分が感染をしていますが、知らないうちに誰かに感染させてしまったなんてことがなくてすむ。ともかくゲイのあいだでHIV感染が流行っているのは事実だから、定期的に検査を受けるのは、健康管理の面でも大事なことです。ね。

大御所ママ しかも最近ではウイルス

が進化したのか、感染してから発症までの期間が短くなつて、あつと気づいたら入院なんてことも……。この話も3号に載ってたわね。そうかあ、うちのお店でもポスターを貼って協力するから、検査のこと、お客さんにも気づいたり身近に感じてほしいわね。でも、なんでうちだけ届けに来ないのかしら？

呑太 ママが日頃から団体の悪口ばかり言ってるからでしょ。

大御所ママ だから言ってますん！

※ポスターや資材はすべてのお店にお届けしています。どうぞご協力をよろしくお願いたします。

生活習慣病や 歯科と HIV治療

HIVに感染しても薬がある、医療がある、安心だ——と言われてきた。たしかにそうだが、人生全体にわたる長い療養のなかで、いま、べつの困難さも生じてきている……。



左から長谷川、中田、生島の各氏

長谷川博史（日本HIV陽性者ネットワーク代表）
中田たか志（中田歯科クリニック院長）
生島嗣（ふれいす東京専任相談員）
司会 TOMARIGI編集部

治療の長期化で 腎臓や心臓への影響も

——陽性者団体代表として活躍中の長谷川さんは、90年代はじめからのロングサバイバーでもあります。最近、腎臓を悪くして透析が始まったということですが、その経緯から教えてください。

長谷川 僕は92年に感染がわかって、半年後には服薬が始まりました。その薬は糖尿病の進行を早める作用があっ

たようで、十数年の治療のなかでついに腎不全になり、人工透析が必要になったというわけです。透析になるよということは、もう3年ぐらいまえから宣告されていた、今年の1月から透析を開始しました。周囲に僕とおなじように長期治療のなかで腎臓を悪くして透析になった先輩患者さんがいたので、少し先を行く先輩がいるということとはとても助かりましたね。

——透析は、いわば機械で血を洗うわけですから、HIV陽性者が透析医

院を探すのは大変だったでしょう？

長谷川 週3回のペースで行くわけですから、身近な医院でなければいけないし、もちろんHIVを隠して透析するわけにもいかない。地元エリアの医院に電話かけて探しまくりました。HIVのことを言ったとたんに断られるといった露骨な診療拒否もありました。やっと2軒が受け入れてくれて、そのうちの1軒にお世話になってます。東京でさえこうなのだから、長期の旅行で地方に行くときはどうしよう。いや、地方の患者さんなんかどうするんだろうって思いますね。

あと、いま通っている透析医院の医師やスタッフは、ゲイやエイズということにも理解があります。透析患者は高齢者が中心です。僕が通っていることが知られたら、ゲイやエイズに偏見が強い高齢者の他の患者が騒ぐのではないかな。そのことも心配かな。



—— 生島さんはぶれいす東京の相談員として、HIVをもちながら他の診療科にかかる問題についても、いろいろ聞いてらっしゃいますか？

生島 ウツとか依存症など、精神科へ受診する話がありますね。陽性になったショックからウツ状態へ進んでいく人は昔からいました。あと、精神科へ入院中に「これまで怖くて受けられなかったが、

いまならお医者さんやナースもいるので、検査を受けてもショックに耐えられる」と言ってお検して、陽性がわかるかたもいます。そうやって精神科と関係ができたなかで、メンタルのお薬とHIVの薬の飲みあわせなどに気をつけなくちゃいけないこともありますね。主治医と精神科クリニックが連絡をとってくれればいいのだけど、連携してくれない人もいて、そのへんがなかなか大変です。

それから、精神科に行つて自分が陽性だということが言えないと、いつまでもホントのストレスの解決策が見つけられませんか(笑)。それだけにエイズについての経験をもっている精神科医がいるといいのですけど。もともと拠点病院の精神科にいて、陽性者との経験がある人が独立して開業したクリニックをいくつか知っているの、そういうところだと紹介しやすいです。

じつは大変だった 歯医者への受診

—— 中田さんは開業歯科医師として東京都のエイズ協力歯科診療所でもあり、厚生労働省の研究班にも参加されていますが、陽性者が歯科にかかるとはどんな苦労がありますか？

中田 歯科医師つて、8割は町の診療所のお医者さんで、2割が病院の勤務医。陽性者はエイズ拠点病院の歯科で受診してくださいというのが、そもそも

いまHIV治療は、「死なずにすんでるからいい」から「あたりまえに生活できる」医療づくりへ、その転換が始まったところかな(長谷川)

無理。それに病院の歯科は親不知の手術なんかに行くところで、虫歯の詰め物や歯石取りに行くところじゃない。病院歯科ですることと町の歯医者さんですることを分けるのは当たり前なのに、陽性者はなんでも拠点病院へという不都合が最初に出てきたのが、歯科です。でも、月に一度、安定してれば3か月に一度しか行かない拠点病院へ

(しかも半日仕事)、週何回か虫歯治療に行く大変さを、病院側も行政もなかなか理解しません。それに、患者さん自身も「自分が町の歯医者さんに行くとかえつて迷惑かけちゃう」と思ってしまうて、そう聞くと私も歯科医師の一人として胸が痛いです。

それから、かかりつけの町の歯科医に定期的に通っていた人が、陽性がわかった時点で歯科医に陽性のことを話すとストレスからもう通わなくなることがあります。歯のことはあとでもいいや、で先送り。でも歯周病などお口の衛生は、HIVの進行ともホントはとても関係が深いんですけどね。

——陽性のことを告げて受診するべきでしょうか？

中田 その質問は、私もよく受けるのですが、現状は「あなたが傷つく確率のほうが高いから、止めたほうがいい」で

す。私たちの研究班での聞き取りでも、診療拒否はざらだし、受け入れてくれない、医者が宇宙服みたいなかつこうで現れたつて(笑)。そこにはこれまでもずっと通つたのに。東京と神奈川には、いろいろじて協力歯科医の紹介システムがあるけど、地方など、行ける歯医者がなくて困っている人は多いのです。

生島 拠点病院のドクターのなかには、「歯科医はユニバーサルプリコーション(だれでもがなにかの病原体を持っている前提で、どんな病気にも予防の準備をすること)をしているのだから、あえてHIVのことを言う必要はない」と言う人もいますね。

中田 私はそれ(無申告受診)は止めてくださいつて言うのね。ユニバーサルプリコーションは理想ですが、大きな声では言えないけど、病院の歯科も含めて、歯科での達成率は低いと思う。陽性者が逆に他の感染症を移される心配は、皆無とはいいたい。だから、本当に安心してきる歯科医を探していったほうがいい。私も、陽性者の治療にもあたりたいたいという歯科医師のネットワークを広げ、サポートしていきたいと思っています。

「死ななきやいい」の 治療からの転換

——HIVは薬でコントロールできる

一方で、それが一生にわたる治療だけに、その過程で他の科の受診にいろいろな問題が生じる現実も見えてきました。

長谷川 90年代の新しい薬に間に合った世代が、いま高齢期にさしかかって、僕みたいに長期治療のなかで腎臓を悪くし、透析を迫られるような人は確実に増えています。あるいは中性脂肪が増えて心筋梗塞の恐れがあるなども。下痢や吐き気など目先の副作用のコントロールは進んでも、一生のなかでの副作用を考えると、薬の効き目と一生のいつの時期にその薬を使うかの配分を合わせて考えることも、これから必要かもしれない。

中田 薬の選択は、一日一回とかライフスタイルに合わせる
ことが優先されて、



長谷川さんが言ったようなことを考慮するところまで来ていないよね。

長谷川 HIV治療がこの20年、「死なずにすんでるんだから、いいでしょ」だったんですよ。いま僕たちが必要なのは、自分自身があたりまえに生活していくための治療。医者側も、そして患者側も意識を変えていかなきゃいけない。

生島 昔はこの医者にかかるかで命の長さが違うような時代には、患者さんも自分で必死に勉強してましたよね。いまは医療が進んだと思っ、なんでもお医者にお任せ型。でも、実際はそんな楽観できる話でもないですよ。

—— HIVとともに生きる人がますます増えるなかで、HIV治療をしながら他科にもかかることについて、最後に一言ずつお願いします。

長谷川 いまHIV治療は、「死なずにすんでるからいい」から「あたりまえに生活できる」医療づくりへ、その転換が始まったところかな、と思っています。

中田 HIV以外の診療科との連携、そして拠点病院と町のクリニックとの役割分担と連携が、これからますます重要です。歯科は最初にそれがクローズアップされた科として、今後へのモデルケースとなるよう、取り組んでいけたらと思っています。

生島 HIVをもちながら他科にもかかるときの課題はいろいろあり、病院側にも限界があります。患者自身もいろいろ情報を集めながら自己決定していくことが大事な。東京付近はまだ情報がいいけど、地方はかなり厳しい。NGOとしてもがんばりたいですね。でも、生涯いろいろな医療サービスを受けるけるにも、つねにHIVの問題が生じてくる負担は、やはり大きそうですね。相談を受けている実感です。



——まさに現在進行中の問題ですね。みなさん、「発言ありがと」、「ごいまして」。



冷蔵庫メモ

キッチンの冷蔵庫に貼付けた切り抜きのようにすぐに役立つ知っ得情報をお届けします。

お役に立ちますか?



【検査場紹介】エリア別おすすめ検査場1

新橋・東海道線エリア



お誕生日は、ついでに検査。みなさまの健康管理に役立てていただく新コーナーです。

リーマンゲイの聖地・新橋タウン。そこから徒歩5分の慈恵医科大学病院では、毎週土曜日の3時から無料匿名検査をやっています。みなと保健所（03-3455-4770）で電話予約が必要。結果は翌週の土曜。もし陽性でも、慈恵ではそのまま治療が可能です。

横浜では関内駅1分、横浜AIDS市民活動センターで、毎週火曜の夜

6時から7時半に横浜市夜間検査が受けられます。無料匿名、予約不要ですから、思い立ったらレッツゴー。結果は翌週です。

さらに東海道線沿線から通勤のみならず、平塚はいかがでしょう？ JR平塚駅からバス10分、平塚保健福祉事務所では第2、4金曜の午後、予約不要で即日検査が受けられます。代休をとった午後、ちょっと出かけてみては？

いずれも詳しい時間、場所は「あんしんHIV検査サーチ」を見てください。



あんしんHIV検査サーチmobile版
<http://www.hiv-map.net/anshin/mobile/index.html>



「こんなんでました」セーフティーセックスが楽しくなる新商品の紹介です。 ファミマでも買える手軽さ シンプルな4個パックでこの値段 無印良品のコンドーム

ネットですら、近所にあるというファミマの店頭で待ち合わせることになった。仲ひかけ坊主によれたボロシヤツ、グレーのスエットの素直なスタイル。彼はコンビニの灯りを背に携帯をいじっていた。声をかけたら「俺でいいですか？」と言うので、「もちろん」と答える。「こっちはっす」と言っただけで歩き始めた。突然、買うもの

あるからと、またファミマに。戻った彼に、なに買ったの？と聞いたら「これ」と言っただけで銀色のバックを差し出した。無印良品のコンドームだった。「ちょっと切らして。これ、安いし、好き。素直な彼の素直なコンドーム。俺の気持ちも素直になった……。」

というので、今回は無印良品のコンドーム。MUJIにもコンドームあるの、ご存知でした？



無印良品のコンドーム
ストレート型ホワイト 4個入り 294円(税込)
発売元：良品計画 製造販売業者：不二ラテックス

4個パックで294円、無印のお店のほかファミマのコーナーでも買えます。7千アイテムもある無印の一つということなので、とくに広報部

からはコメントはいたたけなかったのですが、生活用品を揃えるラインナップにちゃんとコンドームも取り上げる心意気はステキです。

【もしもし、どうしました？】電話相談ナビゲート

感染が不安なとき、の相談

セックスやHIV周辺には、いろいろお悩み事もありますね。あんなことじゃったけど、ヤバイのかな。セフレがなんか薬飲んでるのに気づいたけど、もしもかしてホジ？ 検査でし

かわからないのは知ってるけど、受けるのが怖い……。そんなとき役に立つのが電話相談。ホットラインは、じつはたくさん動いています。

HIVマップ携帯版の「HIVお役立ちナビ」

から電話相談へ入りましょう。その「民間団体」感染不安の欄にリストされた電

話相談は、ゲイ団体やゲイに理解ある団体が運営し、ゲイ自身が相談員をしているものも多いです。だからわざわざ「彼女」に置き換えなくても、ゲイのセックスについて話してもOK。気持ち悪い聞いてくれたり、いっしょに解決策を考えてくれたりします。行政の電話相談がいい場合は、「公的機関 感染不安の欄をクリック。



HIVマップmobile版
<http://www.hiv-map.net/mobile/>

メールではなく、声を聞くことで得られる安心があります。ちょっと勇気を出して、電話してみよう！



仙台と沖縄に フリースペースオープン!

新登場のスペースをご紹介します。出張に、旅行に、知っておくと便利な立ち寄りスポットです。(以下、HIVマップより紹介)

ZEL (仙台)

HIV/AIDSの情報はじめ、ゲイタウン、イベント、サークル情報などの発信を目的としたコミュニティセンター。ミーティングや待ち合わせの場所として無料で利用できる。エイズ予防財団が設置し、運営に地元団体「やろっこ」が協力しています。

場所: 仙台市青葉区国分町3-3-5
リスズビル9F (定禅寺通り「東京エレクトロンホール(県民会館)」東隣)
開館: 金土月曜18:00～22:00
日祝日13:00～17:00
(第1日曜は休館)
tel/fax: 022-261-6556
(開館時間のみ対応可)

mabui (那覇)

那覇市にある、沖縄の人や観光で来る、セクシャルマイノリティの方が気軽に立ち寄れる情報ステーション。HIV/エイズをはじめとした性感染症、沖縄のゲイコミュニティの細かい情報まで発信しています。

場所: 那覇市壺屋1-7-5
民衆ビル3F
開館: 金曜18:00～22:00
土曜17:00～23:00
日曜15:00～21:00
問合せ: office@nankr.jp

【話題のカクテルラウンジ】 the cocktail lounge of topics



新パンフ『15人の語りで学ぶ HIV陽性者と地域生活』

陽性者の声を伝える冊子は、いろいろと作られています。これは職場での経験を中心とした聞き取り調査を、ハローワークや役所で就職相談などを担当している人向けに、サポートのアドバイスと

ともにまとめた冊子です。会社に陽性であることを告げて、結局退職に追い込まれた人。運転手だったので飲んでいる薬を申告しなければならず、悩んでいる人。海外勤務のために陰性証明を求められて困っている人……。働く陽性者の日常が、生の声でつづられています。もちろんうまくいった事例もあります。リーマンボジさんが抱える事情について、リアルなストーリーが詰まっています。pdfでも読めます。



<http://www.chiiki-shien.jp/>
問合せ: ぶれいず東京 tel: 03-3361-8964

保存版 コミュニティイベント カレンダー (6~10月)

*東京圏、HIV啓発、パレードを中心にご紹介します

第10回 NLGR (NAGOYA LESBIAN & GAY REVOLUTION)

6月5日(土) 12:00~6日(日) 会場:池田公園(名古屋市栄)
ゲイタウンの真ん中にある公園での野外型イベント。同性結婚式が呼び物。本誌発行時には終了していますが、遊びに行った人のお土産話も聞いてみませんか?

第19回 東京国際レズビアン&ゲイ映画祭

7月9日(金)~11日(日) 15日(木)~19日(祝)
東京の夏の風物詩として、映画ファンおなじみですね。今年はどうな話題作が上映されるでしょう。

プレリュード2010

7月17日(土) 会場:中野ZERO大ホール(東京都中野区)
合唱、吹奏楽、弦楽合奏など音楽サークルが一堂に会する音楽祭。今年はずいぶんこの大ホールで開催。一般参加者も加わるステージは感動まちがいなし。

第7回 東京プライドパレード

8月14日(土) 会場:代々木公園イベント広場(東京都渋谷区)
3年ぶりのパレード開催。隊列で、沿道で、広場で、ステージで、今回も大きな感動が演じられることでしょう。



Plus+より

レインボー祭り

8月15日(日) 会場:新宿二丁目仲通り(東京都新宿区)
こちらもおなじみの夏祭り。前日のパレードとあわせて、この夏のハイライトとなるでしょう。

第14回 レインボーマーチ札幌

9月19日(日)
北の大地ではや14回。秋の訪れを感じさせる北海道旅行に、パレード参加・見物はひとしおの彩りを添えてくれます。

Plus+2010

10月10日(日) 会場:扇町公園(大阪市北区)
野外型HIV啓発イベントとして、秋の大阪に定着。今年もいろんなことやってくれそうです。

関西レインボーパレード

開催日等はまだ正式発表されていませんが、実行委員会が活動を開始しています。

編集者のとまり木

上野のバーの店子さんがLTのど自慢に出場して自慢の美声を披露してくれることに。本誌の配布をきっかけにお話をする機会を得て、参加いただけることになった。4月のLT Loungeでは新橋のバーのマスターに手記の朗読をしていただいている。TOMARI-GIの輪の広がりを実感します。今号で紹介した「できる!」キャンペーンの展開にあたり、いろいろな街のみなさんと出会いたい、協力関係を築きたいと改めて思います。(岩橋)

TOMARI-GI編集のかたわら、新橋のご協力店に Condom 配布をしています。ボックスには新橋らしくゲイ版「サラリーマン川柳」を掲載。「日報に使ったゴムの数も書き」「このゴムにおもて裏あり人もまた」(人事の悲哀)「痛たたたゴムに巻き込む白髪あり」「渡されたこのゴム義理か本命か」(バレンタイン)「転勤の机に残すゴムひとつ」(オフィスラブの思い出?) ……マジメと思われる“啓発”ですが、ユーモアが大事ですね。(永易)

材料(1人前)

トマト……………適宜
タマネギのみじん切り……………適宜
イタリアンドレッシング(市販のもの)

作り方

- 1 トマトはよくよく冷やし、2つ割りにしヘタをとり、スライスします。タマネギはみじん切りにします。フードプロセッサーがあると便利です。ドレッシングも、廉価なマ●ーミック社のものでけっこうです。
- 2 スライスしたトマトに好きなだけオニオンを乗せ、ドレッシングをかけて供します。超お手軽ですが、ビールによく合う夏のおつまみです。

トマトサラダ
たっぴめのオニオンが決め手
キンキンに冷やしてどうぞ



発行:2010年6月1日 編集:TOMARI-GI編集室 イラスト:Miyaken デザイン:加納啓善

連絡先:新宿区高田馬場4-22-46ザ・テラス204号 ぶれいす東京内 03-3361-8964 senryaku.tokyo@gmail.com

本冊子は厚生労働科研「エイズ予防のための戦略研究MSM首都圏グループ」(研究リーダー:市川誠一)により編集・発行されています。

