

バーからの情報発信をサポートする、HIV／エイズの最新リソースマガジン「とまり木」

TOMARI-GI



情報アップデート1

相談はどんどん
活用しよう!

座談会

大病院とクリニックの
パートナーシップ

情報アップデート2

「エイズ動向」'09年まとめ発表

冷蔵庫メモ

中央線エリアの検査場
感染がわかったとき、の相談
ミュージカル「RENT」

話題のカクテルラウンジ
イベント、新冊子

第8号

2010 AUTUMN | 季刊・年4回発行



「11回の入院を経て」 R

濃いキヤラとかやけに熱い人って、いますよね。バーでは酒ガンガン飲んで、没入する性格で、回りを巻き込む体質で、ときどき倒れて、まるでジェットコースターに乗ったみたいに生きる人。

自分、それでした。

HIV感染は25のころ。初期症状って言うんですか、熱が下がらず病院にかかって。自分に梅毒の既往があつたんで、お医者さんが気づいてHIVの検査を勧めてくれたんです。いまでも感謝しています。当時はあまり男性と性交渉がなかったの、「あ、アレだ」と思う経験があつて。そのころはクラブでバイトしてて、同僚がずいぶん心配してくれました。クラブの奴らなんでHIVのこともいろいろ知つてて、サポート団体を教えてくれたのも彼ら。

そうやつて、ともかく陽性とわかつて病院も紹介されたのに、それから4年後、エイズを発症（結核）させて倒れたんです。ある日、いきなり熱が42度出て、あれよあれよで動けなくなって、意識がもうろう。当時の彼氏がタクシーに乗せてくれて、気づいたら入院していた。

転院した結核病院で3か月入院。結核がおさまつて、HIVの服薬が始まりました。結局、感染がわかつても基本、元気がたつたので、病院へ通わなくなつていたんですね。病気を受け入れることについて、ぜんぜん向き合つてなかつたと思います。結核騒動のおかげで会社も退社。病院のワーカーさんが生活保護を教えてください、自分はそれさえ知らなかつた。そんなバタバタがあつて、はじめて「この病氣つて、大変なんだ」とわかつた。

結核で発症して入院して、無職になつて、生活保護を受けて、2年間ぐらひは引きこもりました。ウソみたくお酒もタバコも止めて、急に清貧生活になつて、今度はバランスが崩れたせいか神経がやら

*結核の薬とHIV薬は、併用禁忌。

HIVポジティブの人が書いた手記をお届けします。

front message

れて、幻覚・幻聴で入院。きっと自分で自分へ罰を当ててたんでしょね。それでやつと立ち直って、再就職したら、それを見届けるように彼氏が去っていきました。

でも、働きはじめたら、今度は仕事に没頭して薬飲むの忘れたり、飲み屋通いが復活したり。自分はホント極端なんですよ。とにかく仕事が終わったら毎日、飲みに行つた。一、二軒回るんですが、へべれけまで飲む。そしてまたまた入院。

そうやって最終的に11回入院して、いいかげん「もうちゃんとしなきゃ」と思った。もう絶対入院したくない、仕事も順調にやりたい、エラくなってお金も稼ぎたい、つて本当に思った。

そのためには、まず薬をちゃんと飲もう、と。夜きちんと寝て、朝起きて、しかるべき時間に食べて服薬する。それから会社にも陽性者であることを開示して、いまの就労形態に調整してもらったんです。収入は半減したんですけど、これでいいこう、つて。

もう痛い思いをしたくないんです。平和に暮らしたいんです。自分、ハマりすぎるんです。人にも物事にも、自分の考え方にも。なにかに没頭しすぎて、ほかのことに対処できなくなっちゃうんですよ。結果的にやらなきゃいけないことがおろそかになる。人のコミニケーションがうまくいかなくなったり。

あれほど出ていたバーも、ほどほどで切り上げて、そこで出会った人にもしがみつかない、深追いはしないようにしました。そういう引いたスタンスを、バーで練習した。自分が平和であるために。

いまは仕事帰りに二、三杯飲むぐらい。昔の自分のことを知ってる人とたまに会うと、「こいつ、スゴいんだぜ」なんて回りに言われるけど。ともかくいまは平和に、静かに生きたいんです。

バーのお客には、こんな背景を持った人もいるつてこと、知ってほしくて話しました。

今夜も一杯、まぼろしバーで



第八回

相談は
どんどん
活用しよう！



大御所ママ(マスター)♡

香太(お客)♡

早く知るほど
メリットが多い

香太 こんばんは。あ、ママとこも「できる！」のポスター(左下)貼ったんだ。かわいいよね、この子。オイラに紹介してえ！

大御所ママ バカたれ。この子の紹介するまえに、あんしん検査所、紹介してあげるわよ。ハイ、このリーフレット(6ページ)読みなさい。ゲイが行きやすい検査所や臨時検査の情報はいろいろ載ってるから。

香太 あ、ホントだ。「夜間」っていうのもけっこうあるし、「土曜」にや

つてるところも多いね。ゲイが行つてみましたという検査所のレポートも載ってるんだあ。なになに、「ここは予約不要の保健所です。すでに10人ぐらいの人が待っていました」か。けっこうみんな行ってるんだね。

大御所ママ そうよ。年に1回ぐ

らい、たとえば誕生日のときに定期的に行くようにしているなんて人



「できる！」第2期のポスター

増えてるみたいよ。不安なことがあつたら行くっていうのも逆に怖いし、かといつて「オレ、不安なことなんかしてないもん」っていうのも、現実から目をそらせてるだけかもしれないしね。

香太 このお店の常連さんも、みんな検査に行つてるのかなあ〜。

大御所ママ フフフ、それは秘密。検査はあくまで個人的なものだから、おたがい誘い合わせていくものでもないしね。ママとしては、なにも申しません。陽性だったことがわかつてもう検査に行かなくていい人もいるでしょ。それはそれで、新たな人生に踏み出せてよかったのよ。

香太 そういう話かね、まあいいけど（苦笑）。

大御所ママ 実際、早く知ったほうが、知らないで発症まで行つた場合の何倍もメリットがあるわけだから。

香太 たとえばあ？

大御所ママ 一度下がった免疫は、元に戻るのに時間がかかるし、エイズ発症までいったら、HIVを抑える薬の選択肢も限られることがあるの。せっかくだろんな薬があつても、発見が遅かったばかりに治しづらくなつたり、最悪、手遅れつてこともあるわよね。

香太 ガンや糖尿病とおんなじように、定期チェックで早期発見が大切つてことなんだね。

検査の前後で、 充実した説明や相談

香太 検査つて、行つて採血だけで、すぐ済むんでしょ？

大御所ママ たしかにそうなんだけど、前と後とにいろいろ説明があるのよ。検査の仕組み、なぜ確実か、といったことから、どういうセックスに感染のリスクがあるのかとかね。

香太 セックスのこと聞かれるなんて、フーズクにでも行つたことにして話を作らなくっちゃ！ 保健所の人にハッテン場なんて言つたら目を回すよ〜。

大御所ママ いまどき古典的な手を考えるわね。このパンフに紹介されている検査所なら、ゲイのことについては職員が研修を受けているから、そのまま話したらいいのよ。

香太 このあいだやり部屋で3人に回されちゃった〜、とか。

大御所ママ 好きなだけ武勇伝、語りなさいな。この病氣、ともかくゲイに多いのは事実だから、職員も



リーフレットには「おすすめ検査所」一覧が。夜間や休日もあります。

腹くくって待つてるわ。で、説明受けて納得してから検査受けたらいいの。

どうしても不安になったら、途中で止めてもいいわ。

呑太 検査が終わったら？

大御所ママ 1週間後に結果を聞きに来る場合は、そのときの手順なんかの説明を受けて帰るのよね。1週間のあいだに不安でいっぱいになったら、電話相談できるサービスもあったりするわね。

呑太 詳しいよいよ結果発表！

大御所ママ まあ、ドキドキするのはわかるけどね。陽性だったらショックだろうけど、それでもいろいろやらないといけないことがあるから、しっかりオリエンテーションしてもらおうとね。

呑太 たとえば？

大御所ママ まずは病院や、支援団体の情報を紹介してもらおうことね。その場で病院を決めなくても、

あとで支援団体などに相談して病院を決めてもいいわ。いまは感染がわかっただけの段階で、しばらく時間はあるから。反対に感染してなくても、それはたまたま感染してこなかっただけの話。検査前の話でこういうセックスに危険があるかはわかったはずだから、自分の性生活を考え直す機会にしたいわよね。

呑太 最近、定期的に検査しているながら、結局、感染する人も多いんだってね。できたら検査を非感染を維持するきっかけにしたいよね。

TOMARI-GIG 「電話相談ナビゲート」 も見てみて！

呑太 検査所での相談も充実してそうだけど、それ以外だどこへ相談すればいいのかなあ。

大御所ママ カウンターからこのママが、ご相談に乗りますわ。

呑太 ママに話したら、明日には町中の店に伝わってるよ。大御所ママは防災無線並みってみんな言うてるよ。

大御所ママ あら失礼ね。じゃ、やっぱりちゃんとした人に相談なさい。電話相談とか、支援団体での対面

「エイズ動向」 '09年まとめ発表

日本では「エイズ動向委員会」が、毎年のHIVに感染した人の報告数を発表しています。5月、2009年のまとめが発表されました。

昨年は全国の保健所等でのHIV検査の件数が、新型インフルエンザの影響で2割くらい減りました。そんななか、HIV感染者（エイズを発症する前にHIV感染がわかった人）の報告数は839人、そのうち男性同性間は659人で過去3位。一方、エイズ患者（発症でわかった人）は325人、そのうち男性同性間は205人で、過去最高人数。保健所の検査が縮小した影響でHIV感染者数は減りましたが、病院でわかるエイズ発症が記録更新したのは、感染拡大を反映していると思われます。

昨年の傾向のうち、30～40歳代でもエイズ発症の人数がじわじわと増加しています。その人達は20～30歳代の時に感染した可能性があります。検査を受けずに発症してしまう人が、比較的若い人達にも多くいることを示しています。

地域別では、HIV感染者・エイズ患者とも東京からの報告が圧倒的に多いのは変わりませんが、東京でエイズ患者の報告数が一昨年から少しずつですが上昇を続けているのが気になります。また、近畿と九州（沖縄を含む）からのエイズ患者の報告数が顕著に増加しています。男性同性間でHIV感染が広がっている現状に対して、リスクのある人が自主的に検査を受けやすい環境を全国で調べ、発症までいくまえに早期にわかることがますます重要になってきました。

今は比較的どの検査機関も空いています。みなさんぜひ、検査に足を運んでみて下さい。（監修：佐藤未光，Rainbow Ring 代表・医師）

相談とかも、いろいろあるのよ。陽性だとわかつてショックの人も、まずは相談でいろいろ考えを整理することね。

香太 そうそう、ときどき届いている『TOMARI-GI』に、「電話相談ナビゲート」のコーナー（13ページ）が始まっているね。ゲイ・バイ向けに、いろいろな電話相談サービスが実施されているんだね。知らなかった。

大御所ママ ホラ、病氣のこととか友だちから聞かれたり、あるいは感染がわかったら「親友」という人に話してしまったりするじゃない。もちろんそれが悪いわけじゃないけど、

人の口に戸は立てられない。噂は一人歩きするから気をつけなさいといけないね。それにお友だちも又聞きで不確かな情報を話してる場合もあるじゃない。そういう情報に振り回されたら、あとでかえってしんどい思いをするわよ。だから確かなところに相談したほうがいい。お友だちの側も、なにか答えなきや、て背負い込むんじゃないくて、「電話相談とか使ってみたら」って振るほうが、かえって本人のためになるのよ。

香太 なるほど。ママのそのアドバイスだけは、不確かじゃないみたいだね。

大病院と クリニックの パートナーシップ。

都内で数千人いるHIV陽性者。
その医療にあたるのは、
拠点病院など大病院だけではない。
暮らしやゲイのニーズに添うことを使命に、
町のクリニックも、
いま重要な役目を担い始めている。

池田和子（国立国際医療研究センター病院）

井戸田一朗（しらかば診療所院長）

司会 生島嗣（ぶれいす東京専任相談員）

それぞれの特徴を 生かした医療

—— 都内には町のクリニックでHIV
診療を常時提供している医院が3か
所あります。今回はとくにセクシュアル
マイノリティへの医療提供に力を入れ
ているしらかば診療所の井戸田さんと、
全国で最多数のHIV感染症患者を
診ているACCから池田さんにお話
をうかがいたいと思います。はじめにお
二人から自己紹介をお願いします。

池田 国立国際医療研究センター病



左から井戸田、池田の各氏

院のエイズ治療・研究開発センター
（ACC）で、患者支援調整職をしていま
す。ACCは薬害エイズ訴訟の和解を
受けて、97年4月に日本のエイズ治療の
中心としてスタート。HIV感染症を
総合的に診ている病院です。現在、月
平均約千人の外來患者さんのうち約
1割が薬害感染で、それ以外は性感染
の患者さん。毎日3名の専門医が外來
を担当しています。ベッドが20あり
（2010年7月の状況）、他に結核や産
科、精神科のほうに入院している陽性
者のかたを合わせると、常時25名から

多いときは30名のかたが入院している状況です。医療センターへ入院の時点でHIV陽性とわかったかたもいれば、長期治療のなかでそれらの疾患にかかった場合もあります。

井戸田 さらには診療所は2007年10月、新宿区に開業しました。理念は3つあり、①セクシユアルマイノリティに届きやすい医療を提供すること、②行政やNGOと協調して医療の面からセクシユアルマイノリティを支援すること、③診療を通じて得られた情報をコミュニティや社会へ広く還元すること、です。

当院はHIVや性感染症の検査と診断・治療、そしてメンタルヘルスに力を入れています。平日の夜間や土日にも診療しているので、長期生存が可能となったHIV陽性のかたが、仕事や学業の傍ら通いやすいのも特徴だと思えます。

——大病院であるACCと町のクリニックであるしらかばとは、どういう連携がありますか？

池田 土日や夜間の診療を受けたいというリクエストが増えていて、治療と仕事を両立できる時代になったがゆえのニーズですが、そのときはしらかば診療所などを紹介しています。また、セクシユアルマイノリティ診療やメンタルヘルス重視を希望してしらかば診療所に転院を希望する患者さんもあります。

井戸田 当院はクリニックですので、入院や緊急対応ができません。診療能力

を超える患者さんや、来院時にすでにエイズ発症が疑われる患者さんは即、ACCなどへお送りします。ACCは何かあったときの対応がとて充実している、私たちはいつも信頼しています。

池田 診療に慣れていないクリニックだと、エイズ発症の疑いだけで紹介されて、私どもでHIVのスクリーニングや確認検査をするところから始めることがあります。しらかば診療所では自院で検査をされて、陽性のかたを送ってこられるので、その点スムーズで患者さんもストレスがありません。

ゲイ・バイ男性のニーズとは？

——ゲイ・バイ男性への医療ということとどうかがあります。ゲイ・バイ男性とはどのくらい接していますか。

池田 ACC登録患者の6、7割はゲイの方々だと思えます。医療者の側も、この病気にゲイ・バイ男性が多いのはわかっているわけですから、スタッフ側の理解も進んでいると思えます。ACCも設立初期には対応が不慣れで難しかった時代もあり、性感染の話を踏み込んでうまく聞けないスタッフもいましたが、最近それは改善されてきているかなと。患者さんがどう受け止めてくださっているかはわかりませんが。

——病院へ行くと、これまでの性行動がバレると恐れている人もいるかもし

エイズを発症すると、明らかに寿命は10年縮まる。 早い段階で治療を始めれば寿命も延びます。社会的損失を 防ぐうえからも、早期診断・早期治療は重要です。(井戸田)

れませんが、それについてはいかがですか？

池田 チームで対応しますので、直接、顔を合わせていない医療者も診療のために患者さんの情報を共有するのはご理解いただきたいのですが、けつして不必要な情報開示はしていませんのでご安心ください。

井戸田 ゲイと一言で言ってもいろいろなかたがいて、毎日世界観が広がる思いで診療にあたらせていただいています。当院を受診する患者さんの過半数はゲイ、レスビアン、トランスジェンダーのかたがたです。初診時からデリケートな情報を打ち明けて下さり、患者さんにとって私たちが提供する医療は「話が早い」と感じていただいているのではないでしょうか。

——しらかばさんは精神科や心理力ウツセリングも併設されていますが、ゲイで精神的な不安定さをもっているかたがHIVに向き合うのは、なかなか困難が伴うのではないのでしょうか。

井戸田 当院では他の施設よりもより親身なアプローチでHIV検査を勧めていると思うのですが、それでも感染が強く疑われるのに検査を受けられないかたはいます。そうしたかたは、いま抱

えている他の問題でいっぱいいっぱい、HIVにまで向き合うことができないのでしょうか。

池田 ACCはすでに陽性とわかった人が紹介されて来る専門外来ですから、外来で検査をすることはないので。1割ぐらいいは院内の他の科で医師に「この症状はHIV感染が疑われるから検査しましょう」と説明されて、陽性だった人が受診されます。患者さんの中には自分で検査を判断できなかった分、医師に感謝している場合もあります。

——ACCに紹介されてくる陽性者のうち、保健所などで自発的に受けてわかった人の割合はどのくらいですか？

池田 2割弱でしょうか。それ以外は皮膚科、泌尿器科、外科、肛門科などへ症状があつて受診して、そこで検査をしてわかったかたです。つまり、すでになんらかの症状が出てしまったあとでHIV陽性だったとわかるわけですね。

早期にわかることが 絶対有利

——自発検査でわかる人の割合は、ゲイのあいだではもう少し多いかしれません、症状が出てからやっと陽性

だとわかる人が多い現状については、どうお考えになりますか？

井戸田 早くわかることで寿命が明らかに長くなります。エイズを発症すると、明らかに寿命は10年縮まる。早い段階で治療を始めれば寿命も延びます。社会的損失を防ぐうえからも、早期診断・早期治療は重要です。

池田 遅くわかると後遺障害を残したり、仕事への復帰が難しくなったり、いろいろ困難な事態になりますね。また、もう少し早くわかれば治療がうまく行つただろうに、というケースもあり、最悪そのあとの回復が難しいこともあります。早くわかる感染と遅かった場合では、家族等の受け入れも違ってきます。

井戸田 遅かった場合、自分でコントロールできることのオプションがどんどん少なくなるんです。早いうちだと、自分で選択したりコントロールできることが多いのに、ものを話すこともできない状態にまでなってしまうと、もはや自分の意思も反映できない。そういう状況でHIV感染がわかることは、医療者としてとても残念です。

池田 ささまざまな理由で検査が遅れてしまう人には、わかっただらおしまいだ、という誤解があるようです。ただ、もちろん感染してもラクな話ではなくて、通院しつづける大変さや生活への影響、福祉でまかなえる医療費以外のさまざまなお金の問題、仕事との調整、家族へ話す

話さないなど、悩みが深くなります。最近では、毎年検査を受けていたかたが陽性に転じておいでになることがあり、現実の厳しさを知って予防行動をとり続けていただけなら……と思わないでもないです。

井戸田 当院でも、検査リピーターのかたで、HIV陽性になるかたが一定数いらっしゃいます。検査前後のカウンセリングをしっかりとやらせていただいているつもりなのですが、私たちの限界を感じています。

——最後にゲイ・バイ男性に一言お願いします。

池田 いろいろ選べるときにいい選択ができるよう、早目に情報をキャッチして行動（予防も検査も）を起こしてほしいです。病院はどちらかというところ待っている側ですから。

井戸田 HIV陽性のかたがさらに別なHIVに感染すると、病気の進行が早くなることや、薬が効かなくなることもあります。感染後こそ、セーファーセックスの維持に気をつけていただきたい。また、HIV陽性のかたは陰性のかたに比べ、さまざまなガンを発症するリスクが高いです。そして喫煙はそれを加速します。ゲイは喫煙率が高い印象があります。禁煙のこともぜひ考えていただきたいですね。

——きょうはお忙しいところ、貴重なお話をありがとうございました。



冷蔵庫メモ

キッチンの冷蔵庫に貼付けた切り抜きのようにすぐに役立つ
知っ得情報をお届けします。

お役に立ちます

【検査場紹介】エリア別おすすめ検査場②

中野・立川・八王子エリア



中 央線沿いでおすすめ検査所、ご紹介しましょう。

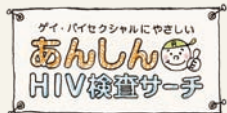
まずは中野。中野駅南口徒歩8分、大久保通り沿いの**中野区保健所**では、第2、4水曜の午後1時半から1時間、予約制で検査を受け付けています。結果は2週間後です。希望で梅毒とクラミジアもまた、年6回、日曜の午後に出速検査(その場で判定)を実施しています(今年度後半は10月24日、12月5日、2月27日)。

立川では、本誌6号でも登場の、**多摩地域検査相談室**が便利(立川駅南口徒歩10分)。毎週土曜日に迅速検査をしま

す。午前中に予約制で10人、午後には予約不要・先着順で70名。土曜で受付枠も大きく、かつ迅速検査なので、受けやすい。ちなみに迅速は、どこでもそうでしょうが、事前カウンセリングから検査、告知、告知後カウンセリングまで、(時間ほぼ)全体で2時間ほどかかります。

八王子は京王八王子中央口徒歩1分！**八王子市保健所**が毎週水曜の午後1時半から3時間、通常検査を予約不要で受け付けています(結果は翌週)。クラミ

ジア、梅毒、淋病も受けられます。第1水曜は迅速検査(HIVのみ)を実施しています。いずれも詳しい時間、場所は「あんしんHIV検査サーチ」をご覧ください。



あんしんHIV検査サーチmobile版
<http://www.hiv-map.net/anshin/mobile/index.html>

【もしもし、どうしました?】電話相談ナビゲート

感染がわかったとき、の相談

「残 念ながら、陽性
でした……。」

その一言から、あなたの世界は一変するかも知れません。「オレ、もう死ぬのか?」「カネどうする」「誰かに言うべき……」

頭はもうパニック。

でも、まずはHIVマップ携帯版の「HIVお役立ちナビ」から「HIV陽性とわかったばかりの人へ」へ入ってください。戦略研究の構成団体である「ぶれいす

東京」の携帯版がリンクされています。
「治療方法は進歩しています

す」「専門の医療機関

に行きましよう」「医療費を軽減できる制度

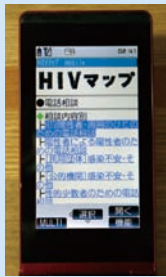
があります」など、まずは頭に入りたい7つのポイントが書いてあります。そして「相談窓口を知りましよう」では、ぶれいす東京の電話相談と対面相談の案内が出ています。ここからは電話をかけてみたり、相談の申込みをしてみましよう。

友人に「陽性だった!」と打ち明けた場合も、自分で抱え込まず、専門の支援団体や電話相談を紹介するようにましよう。



HIVマップmobile版

<http://www.hiv-map.net/mobile/>



【耳よりの情報】ミュージカル「RENT」

伝説のブロードウェイミュージカル この秋、新キャストで豪華再演

20 世紀末、ニューヨーク、イーストウイレッジ。映像作家のマークは友人で元ロックバンドのボーカル、ロジャーと古いロフトで暮らしている。夢を追う彼らに金はない。家賃(レント)を滞納し、クリスマスイブにもかわらず電

気も暖房も止められる。HIVに感染しているロジャーが、ある日であったSMクラブのダンサー、ミミも、HIVポジット。仲間のコンラズは、偶然出会ったエンジェル

と暮かれあう……。

ゲイとHIVを重要なテーマとする伝説のブロードウェイミュージカル「RENT」が、この秋、

日比谷シアタークリエで

上演されます。米倉紀紀ソニン、田中ロウマら人気キャストにオーディションで選ばれた新キャスト

トを加え、パワーと情熱、個性溢れる舞台が期待されます。

エイズの時代の愛と葛藤、出会いと別れの物語。この秋一番の感動を、ぜひお楽しみください。



「RENT」10月7日～11月23日

日比谷シアタークリエ

<http://www.tohostage.com/rent/>



『できる新聞』発行

お店に「できる新聞」、届きましたか？ 手にするとかわいい、本物そっくりのミニ新聞。でも、1面にはちょっとショックな記事が！（見てのお楽しみ）

この新聞、カウンターに置いてお客さんに遊んでもらったり、お手洗いに貼ったりして、多くの人の目に留めてもらえると嬉しい、と制作者は語っています。



バーアンケート、今年度もやります！

THE N-DO
キョコバー

バーのお客さん対象の「バーアンケート」の準備が進行中です（来年2月頃に予定）。前回2008年度の結果は本誌第4号でも紹介していますが、1500以上の多くの方にご回答いただきました。

アンケートは性の健康に関する内容です。お客さんに回

答していただき、謝礼としてバーで使える1,000円相当のドリンクチケットを必ずお渡ししています。

このアンケートはバーのみならずのご協力がとても重要です！ ご協力のお願いに伺うさいには、どうぞよろしく願います。

【話題のカクテルラウンジ】 the cocktail lounge of topics

大阪でPLuS+（プラス） 10月10日開催

大阪のHIV啓発のお祭り「PLuS+（プラス）」が、今年も10月10日に堂山そばの扇町公園で開催されます。啓発と同時に、会場でのアンケートなどでさまざまなデータも集まり、HIV対策の重要な資料になっています。もちろん、堅苦しいことはともかく、楽しい企画やブースが目白押し。お客さんに聞かれたら、「10月10日よ」と教えてあげてください。



<http://www.mash-osaka.com/plus/>

2009年の様子から

東京プライドパレード開催 ステージトーク、ブース、行進

8月14日、3年ぶりに東京でのパレードが開催され、歩いた人、沿道から応援した人、ステージを味わった人、5千名近くの人びとが夏の一日を楽しみました。

パレードには厚生労働省や東京都の後援がつき、私たち「エイズ予防のための戦略研究」も参加しました。ステージ開始の11時台には、さっそくHIVに関するトークコーナー。「最近、病気の進行が加速しているのでは」とい



トーク「Living Togetherセミナー」

会場ではいろいろなグッズを配りました



ブースも盛況でした

う気になる情報とともに、ちょっと勇気を出して検査に行ってみよう、という呼びかけを行ないました。

また3時からのパレード本番には「Living Together」フロートを出展。軽快な音楽に合わせて、HIVを持っている人も、持っていない人も、すでにみんな一緒に生きている、



「Living Together」フロートで元気に行進

というメッセージを沿道に送りながら、渋谷・原宿を一巡しました。

会場の代々木公園広場でも、パンフレットのセットを配布し、ブースにも大勢の人が立ち寄ってくれました。ステージではこの秋、公演される、HIVも重要なテーマであるミュージカル「RENT」のキャス

トも来場。名曲「Seasons of Love」を熱唱。感動を呼んでいました。



「RENT」キャストも来場

編集者のとまり木

プライドパレード当日。炎天下での歩行は正直つらいと思いつつも、目上の先輩方も参加しているのだと、調子にのって歩いてみた。朝から一日立ち続けていたということも重なり、その晩は、足の裏、足首に湿布をして寝るというハメに。ブースではインタビューコーナーを担当。HIVに関する貴重な声を聞かせていただいた。後日、何らかのかたちで動画配信の予定。ご協力してくださったみなさん、本当にありがとう。(生島)

最終ページの「お通し」は、なにかと厳しいおりからワンコインでできる、酒のアテになりそうなものを探して、いろいろな料理本を参考にします。今回は暮しの手帖社の『おそうざい十二か月』から。昭和44年初版の古い本で、くじらなど昔は普通で今は手に入らない材料もあり、懐かしい気がします。材料もみな五、六人前で記述され、大家族が普通だった昭和な時代にしばし思いを馳せました。(永易)

材料

かぼちゃ……………適宜
ゆであずき(缶詰)……………適宜
顆粒だし しょうゆ 塩

作り方

1 かぼちゃを一口大に切り、かぶる程度の水を入れ、顆粒だしを加えて強火にかけます。

2 煮たってきたら火を弱め、かぼちゃ1/4個あたり、ゆであずき大さじ山3杯、しょうゆ大さじ半杯、塩少々(隠し味)を加え、煮てゆきます。

3 かぼちゃが柔らかくなったらできあがりです。ゆであずきの元々の甘さなどで、調味料を加減してください。

かぼちゃとあずきの炊きあわせを、甘味がよく似ているので、「いとこ煮」といいます。あずきは手軽に缶詰を使用しました。

ワンコイン
でできる
お通し
8
こんな小皿があると
男はホッとします



発行：2010年9月1日 編集：TOMARI-GI編集室 イラスト：Miyaken デザイン：加納啓善

連絡先：新宿区高田馬場4-22-46ザ・テラス204号 ぶれいす東京内 03-3361-8964 senryaku.tokyo@gmail.com

本冊子は厚生労働科研「エイズ予防のための戦略研究MSM首都圏グループ」(研究リーダー：市川誠一)により編集・発行されています。

